

bioaktiv

Angebote
15. bis 28. Oktober

Jetzt zugreifen



Feine Bitter Schokolade
Diverse Sorten
VIVANI
BIOBA
30/100 g (100 g = 2,36 / 1,89 €)

AKTION
1,89 €

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

Obst & Gemüse



Clementinen

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis

Der Vitamin Lieferant für Herbst & Winter

Clementinen sind eine junge Zuchtgattung und vermutlich aus einer Kreuzung zwischen Mandarinen und Orangen hervorgegangen.

Clementinen enthalten in der Regel keine oder nur sehr wenig Kerne. Sie sind klein bis mittelgroß, leicht zu schälen, saftig, aromatisch und süß.

Sie eignen sich gut zum Transport und sind ein erfrischender Vitamin-C-Lieferant für Schule und Arbeit.



Birnen

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis



Kartoffeln

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis

Kartoffel-Kürbis-Pizza

Zutaten für 4 Personen:

- 400 g Kartoffeln
- 200 g Hokkaido-Kürbis
- 1 Zwiebel
- 150 g äggen-Ribbitpleire
- 300 g Cherrytomaten
- Olivenöl
- 1 Zweig Rosmarin
- Pfeffer und Salz

Und so wird's gemacht:

- Zuerst die Zwiebel fein hacken, den Käse reiben, die Kartoffeln schälen und raspeln, den Kürbis entkernen und ungeschält raspeln. Gemüse miteinander vermischen, die Hälfte des Käses dazugeben, 4 EL Olivenöl unterrühren, mit Pfeffer und Salz kräftig würzen.
- Diesen Teig auf ein mit Backpapier belegtes Blech geben und bei 200 °C ca. 30 Min. auf unterster Scheibe backen.
- Dann die in Scheiben geschnittenen Tomaten daraufgeben, mit den Rosmarinadeln bestreuen, den restlichen Käse darüberstreuen und weitere 10 Min. backen.

Milch & Co

Der Klassiker. Entwickelt sein Aroma während seiner viermonatigen Reifung. Ein Käse für den anspruchsvollen Käsekenner, auch zum Überbacken und für Fondues geeignet.



Herbstgouda 50 %
pikant
Bastiaansen
Netto
Preis pro 100 g

AKTION

1,39



Speisequarkzubereitung
Magentüte
Schrozberger
Weichkäse
DE
500 g (3 kg = 3,98 € + MwSt., 11 €)

AKTION

1,99



Käse in Scheiben 50 %
Feur Käse oder Mediterraneo
Schnittkäse
Div.
150 g (100 g = 1,73 €)

AKTION

2,59



Feinkost & Wurst



Schwarzwälder Schinken
in Scheiben
Chlompauer Naturfleisch
DE
70 g (100 g = 5,70 €)

AKTION

3,99



Original griechischer
Feta 45 %
Aus Schaf- & Ziegenmilch
bioverde
GR
180 g (100 g = 1,66 €)

AKTION

2,99



Veggie Hack
Spicy • auf Sojabasis
Viana
Div.
250 g (100 g = 1,32 €)

AKTION

3,29

Back to Basics

250 g e

Snacks & Co

Linsensuppe
mit Wildstacheln
Ökoland
400g (1kg = 6,23 €)

AKTION
2,49



Tortilla Chips
Naturel oder Chili
Trafal
200g (100g = 8,90 €)

AKTION
1,79



Gemüse- oder
Gulaschsuppe
Ökoland
400g (1kg = 6,73 €)

AKTION
2,69



Soul Kitchen Saucen
Diverse Sorten
Zweigelt
420 ml (1l = 6,64 €)

AKTION
2,79

› Köstliche Fertiggerichte sorgen für Abwechslung, wenn es mal schnell gehen muss. Im Handumdrehen zaubern Sie mit diesem leckeren Fertiggerichten eine schnelle Mahlzeit. Die Fertiggerichte eignen sich nicht nur zu Pasta, Reis und als Belag für Wraps.

Getränke

Ur-Helles oder
Hefe-Weizen
alkoholfrei
Brewery
0,5l (1l = 2,18 €) • Pfand: 0,80 €

AKTION
1,19



Rheinfels Urquell
Diverse Sorten
Rheinfels Quelle
0,75l (1l = 6,56 €) • Pfand: 1,15 €

AKTION
1,49



Grauburgunder Q.b.A.

Mit einem verführerischen, großzügigen Bukett nach reifen Quitten zeigt er sich im Gaumen gehaltvoll und dicht. Kräftige Aromatik und cremiges Mundgefühl.

Erzeuger: Weingut Lukas Kesselring
Anbau: Pfalz
Rebsorte: Grauburgunder
Genuss-
Temperatur: 8-10°
Passt zu: Kräftige Geflügelgerichte

Weißwein | trocken

Grauburgunder Q.b.A.
Kesselring
Pfalz
0,75l (1l = 7,32 €)

AKTION
5,49

Kosmetik & Co



◀ Milde Reinigungssubstanzen auf pflanzlicher Zuckerbasis sorgen für eine schonende Reinigung auch bei häufigem Händewaschen. Pflanzliche Rückfetter und der Lacto-Intensiv Wirkkomplex schützen und pflegen, sodass die Haut durch das Waschen nicht austrocknet.



◀ Milde pflanzliche Substanzen reinigen die Haut seifenfrei. Der spezielle Lacto-Intensiv Wirkkomplex wirkt normalisierend und pflegt gleichzeitig. Der hautneutrale pH-Wert 5,5 erhält den Säureschutzmantel der Haut mit deutlich positiven und regulierenden Effekten auch bei fettiger Gesichtshaut.

Waschlotion
seifenfrei | für empfindliche Haut
BioTurm
DE

300 ml (1 l = 34,97 €)

AKTION

10,49

Hand Wasch-Schaum
seifenfrei
BioTurm
DE

AKTION

6,95

250 ml (100 ml = 2,78 €)

Ne Goode Nudel!

Goodels
Diverse Sorten
Govinda

200/250 g (100 g = 1,25/1,66 €)

SONDERARTIKEL

2,49

Die Besonderheit der Goodels liegt in der Auswahl der Zutaten und der Art der Trocknung. Industriell hergestellte Nudeln werden bei 130 °C getrocknet. Goodels werden hingegen bei maximal 42 °C getrocknet – so bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe erhalten. Zudem wird bei Govinda für die Goodels kein Speisesatz verwendet.

Von Natur aus sind sie glutenfrei und reich an wertvollem pflanzlichen Protein. Vor allem aber bringen sie mit dem fein vollmundigen Geschmack Abwechslung auf den Tisch und sind in kürzester Zeit zubereitet.



greenorganics immer günstig!



Eintöpfe
Diverse Sorten
greenorganics
Div.

IMMER GÜNSTIG
1,99



Kidneybohnen
im Glas
greenorganics
350 g (1 kg = 3,40 €)
Div.

IMMER GÜNSTIG
1,19



Parboiled Reis
greenorganics
Div.

IMMER GÜNSTIG
1,79



Naturreis
Mittelkorn
greenorganics
1000 g
Div.

IMMER GÜNSTIG
2,89

bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

Kulturcafé

leckere, faire &
zugleich ökologisch wertvolle
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Echt Bio!
Natur & Gesundheit

Kontrollierte
Naturkosmetik
Naturkost

als Mitglieder können
Sie bei uns sogar noch
30% sparen!



Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben, Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**