

bioaktiv

Angebote
12. bis 25. März

Jetzt zugreifen



Hof-Pesto
Diverse Sorten
Allos
Div. 
125g (100g = 2,07 €)

AKTION
2,59 

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.

Obst & Gemüse

Klein aber OHO!

Die Cherrytomate ist eine der beliebtesten Tomatensorten. Die Kleinen eignen sich super als Snack oder für Gerichte aller Art. Sie sind schnell zubereitet und haben wenig Fleischanteil, der sonst so manches Menü verwässern würde.

Auch der Geschmack der Cherrytomate ist im Gegensatz zu ihren großen Geschwistern meist aromatischer. Es gibt sie nicht nur in der Farbe Rot, sondern mittlerweile auch in der gelben und schwarzen Variante. Gerade für Nicht-Garten-Besitzer ist die Cherrystrauchtomate eine gelungene Version selbst auf Balkonen Gemüse anzubauen.

Cherry
Strauchtomaten

Preis pro kg

AKTION

Zum
Tagespreis



Peperoni

Preis pro 100 g

AKTION

Zum
Tagespreis



Basilikum

Preis pro Topf

AKTION

Zum
Tagespreis

Couscoussalat mit warmen Tomaten

Zutaten für 4 Personen:

- 200g Couscous
- 250ml Gemüsebrühe
- 1 Zwiebel
- 250g Cherrystrauchtomaten
- 1 Zucchini
- 50g gebackte Mandeln
- 30g getrocknete Tomaten
- 1 Bund Petersilie
- 5 EL Olivenöl
- Salz und Pfeffer

Und so wird's gemacht:

- Zuerst den Couscous in der Brühe zum Kochen bringen, bei geschlossenem Deckel ca. 7 Minuten quellen lassen und in eine große Schüssel geben.
- Die Tomaten halbieren, die Zucchini in Stücke schneiden und beides in einer Pfanne kurz anbraten.
- Die Zwiebel schälen, fein würfeln, die Petersilie waschen und klein hacken. Alles zum Couscous geben und vermengen.
- Aus Mandeln, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Pfeffer und Salz eine Soße anrühren und unter den Couscous mengen, 30 Minuten ziehen lassen, evtl. nachwürzen.

Milch & Co



Ziegenbrie
Fett i. Tc. 50%
Bastiaansen
Preis pro 100 g

AKTION
2,09

~ Diese rahmig-zarte Weichkäse-Spezialität reift zu einem milden Brie. Ein Highlight für alle, die mal wieder so richtig schlemmen wollen.



Joghurt Frucht & Knusper
Diverse Sorten
Bio (Veganoptionen separat)
150 g (100 g = 1,53 €)

AKTION
-,79



Fleischsalat oder
Heringsschäppchen
Cacina
150 g (100 g = 1,24 €)

AKTION
1,89

Feinkost & Wurst

~ Schwarzkümmel galt schon im alten Ägypten als besonders wertvoll. Das daraus gepresste Öl ist durch seinen hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren und dem einzigartig würzigen Geschmack sowohl in Speisen als auch in der kosmetischen Anwendung sehr beliebt.



Geflügel Wiener
mit Sesamöl zum enfil
Ökoland
300 g (100 g = 1,40 €)

AKTION
3,19



Rosmarin Kasseler
Ökoland
80 g (100 g = 3,99 €)

AKTION
3,19



Schwarzkümmelöl
nativ
BIO PLANETE
100 ml

AKTION
7,99



Mini-Frühlingsrolle
thai oder china
SOTO
200 g (100 g = 1,45 €)

AKTION
2,89

Snacks & Co

Papua Neuguinea
Instant Kaffee
Molken-Neigen
PAC

AKTION
4,79



Tomatenmark
Naturata
200g (100g = 1,90 €)

AKTION
1,79



Echter Arborio Reis für
Risotto
Weiss- oder Vollkorn
Davert
500g (1kg = 5,78 €)

AKTION
2,89



Geschälte Tomaten
Naturata
500g (1kg = 4,08 €)

AKTION
2,69



Getränke

Haferdrink
Calcium
Naturata
DE

AKTION
1,79



Limonade
Diverse Sorten
Adelfolzenener
DE

AKTION
-,99



Coste di Moro

Gekannt vinifizierter, äußerst süffiger Montepulciano in Demeterqualität. erinnert an Brombeeren und hat eine milde, vanillige Würze mit feingeschliffenem Tannin. Unglaublich eingängig und auf Anhieb entsprechend erfolgreich. Kundenliebling!

Region: Abruzzen, Italien
Rebsorte: Montepulciano
Passt zu: Saltimbocca, feiner Pasta

Rotwein | trocken

Montepulciano
Coste di Moro
Rotwein
Naturata
0,75l (1l = 9,32 €)

AKTION
6,99

Kosmetik & Co



Flecken-Gel mit
Auftragbürste


Sodasan
Div. 
300 ml (100 ml = 1,20 €)

AKTION

2,39



Geschirrspülmittel
Lemon

Sodasan
Div. 
500 ml (1 l = 4,18 €)

AKTION

2,09

◀ Für glänzend sauberes Geschirr und strahlendes Besteck. Ausgesuchte pflanzliche Inhaltsstoffe entfernen kraftvoll Fett und sind dabei sanft zur Haut. Die sehr gute Hautverträglichkeit ist dermatologisch bestätigt.

Die Speise der Götter



Kakao Nibs bieten Kakaogenuss in seiner ursprünglichen Form. Ob zum Knabbern, im Müsli oder Joghurt, zum Backen oder als Verfeinerung von Desserts.

Kakao Nibs

DAVERT
180 g (100 g = 2,22 €)

SOMMERARTIKEL

3,99

greenorganics immer günstig!



Ketchup

greenorganics

DE

450ml (1l = 4,42 €)

IMMER GÜNSTIG
1,99

Klare Gemüsesuppe

halbfest

greenorganics

DE

270g (1kg = 12,19 €)

IMMER GÜNSTIG
3,29



Steinsalz

Sel gemme
Steenzout

500g

Steinsalz

greenorganics

DE

500g (1kg = 2,58 €)

IMMER GÜNSTIG
1,29



Ketchup

Hot oder Curry

greenorganics

DE

450ml (1l = 5,09 €)

IMMER GÜNSTIG
2,29



Viele Molkereiprodukte auf Dauer günstig



BIO-QUARK
Bayerischer Topfen

Quark Bayer. Topfen

20% halb fest

Bio-Quark Bayerischer Topfen

250g (100g = 1,40 €)

IMMER GÜNSTIG
-,99

täglich
Bio immer günstig!

bioaktiv

- vegan
- glutenfrei
- lactosefrei

PEGAH
Kulturcafé

leckere, faire &
zugleich ökologisch wertvolle
Imbisse & Getränke

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00, Sa. 9:00 - 14:00 Uhr

Stresemannstraße 3, Wuppertal, Telefon: 0202 5158961
Zwischen Alter Markt, Post und Barmer Bahnhof

Echt Bio!
Natur & Gesundheit

Kontrollierte
Naturkosmetik
Naturkost

als Mitglieder können
Sie bei uns sogar noch
30% sparen!



Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen und sind ohne Deko zu erwerben, Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**