



Kochchef Meyer

täglich preiswerte Gerichte

Öffnungszeiten : Montag – Freitag 11:30 – 16:00 Kaiserstrae 18, 42329 Wuppertal Tel.:01748451470 Kochchef-Meyer.de E-Mail:Meyer.Design@gmx.de
Suppen und Eintöpfe ab 4,50 , Gericht mit Beilage ab 5,00, alkoholfreie Getränke:Flasche ab 1,00

Auf Wunsch liefern wir die Gerichte auch zu Ihnen, ab 10,00 Bestellwert (ohne Getränke) kostenlos , sonst 1,50 Anfahrt

Alle Gerichte werden ohne Geschmacksverstärker oder „Tütchen“ zubereitet. Allergen - Liste weiter unten oder im Laden ausliegend.

Unseren Geschmack und die Qualität können Sie sich auch für Ihre nächste Festlichkeit sichern.
15.04. - 18.04.2019

Montag :Toms Hühnersuppe (5,00)	Hühnchen, Schinkenspeck, Milch, Sahne, Salz, Pfeffer, Butter, Soenbinder, Zwiebel, Kartoffel
Möhren – Senf Eintopf (5,00)	Karotte, Zwiebel, Kartoffel, Schmalz, Senf, Sahne, Mettwurst, Salz, Pfeffer
Putengeschnetzeltes in Paprikarahm – Soe (5,50)	Pute, Paprika, Sahne, Chili, Salz, Pfeffer, Soenbinder, Knoblauch, Zwiebel, Reis
Dienstag :Blumenkohl – Käse - Suppe (5,50)	Blumenkohl, Käse, Creme fraiche, Rinderhack, Zwiebeln, Kräuter, Salz, Pfeffer
Afrikanischer Eintopf (5,50)	Rindfleisch, Zwiebel, Kidneybohnen, Mais, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Curry
Hühnchen in su – scharfer Mangosahnesoe (5,50)	Hühnchen, Mango, Sahne, Chili, Zitronengras, Curry, Salz, Pfeffer, Zwiebeln, Olivenöl, Sojasauce, Reis
Mittwoch :Pikante Asien Suppe mit Kokos und Hühnchen (5,00)	Hühnchen, Frühlingszwiebel, Ingwer, Kokosmilch, Sojasoe, Currypaste, Paprika, Champignons, Zitronengras, Nudeln, Chili , Salz, Pfeffer, Erdnussöl
Cassoulet (5,50)	weie Bohnen, Zwiebel, Pute, Kassler, Kabanossi, Suppengrün, Tomate, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Schmalz, Chili, Wein
Nudeln mit Knoblauch und getrockneten Tomaten(5,50)	Nudeln, Olivenöl, Parmesan, Salz, Pfeffer, Tomate, Tomatenmark, Rapsöl, Basilikum, Balsamico bianco, Zucker, Pinienkerne, Knoblauch, Paprikapulver, Curry
Donnerstag :Kohlrabicremesuppe mit Fleischklochen (5,00)	Kohlrabi, Kartoffeln, Karotte, Schmand, Rinderhack,Wasser
Bauerntopf (5,00)	Rinderhack, Kartoffel, Zwiebel, Paprika, Olivenöl, Tomate, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Soenbinder
Kalbsgeschnetzeltes mit Pfifferlingen (8,50)	Kalb, Pfifferlinge, Zwiebel, Olivenöl, Wein, Sahne, Pfefferkörner, Salz, Pfeffer, Soenbinder, Spätzle, Salat, Sylter Soe



Öffnungszeiten : Montag – Freitag 11:30 – 16:00 Kaiserstraße 18, 42329 Wuppertal Tel.:01748451470 Kochech-Meyer.de E-Mail:Meyer.Design@gmx.de
Suppen und Eintöpfe ab 4,50€ , Gericht mit Beilage ab 5,00€, alkoholfreie Getränke:Flasche ab 1,00€

Auf Wunsch liefern wir die Gerichte auch zu Ihnen, ab 10,00€ Bestellwert (ohne Getränke) kostenlos , sonst 1,50€ Anfahrt

Alle Gerichte werden ohne Geschmacksverstärker oder „Tütchen“ zubereitet. Allergen - Liste weiter unten oder im Laden ausliegend.

23.04. - 26.04.2019

Dienstag :Linsensuppe mit Kassler (5,00€)

pikanter Weißkohl(5,00€)

Champignon – Geschnetzeltes (5,50€)

Mittwoch :Allgäuer – Kartoffelcreme – Suppe(5,00€)

Bostoner gebackene Bohnen mit Reis (5,00€)

Peruanische Pfefferpfanne (5,50€)

Donnerstag :Bihunsuppe à la Kochchef (5,00€)

Dreierlei Kohl (5,00€)

Königsberger Klopse (5,50€)

Freitag :Pizza – Suppe (5,00€)

Sauerkraut – Eintopf (5,00€)

Sauerbraten mit Klöße und Rotkohl (8,00€)

Linsen, Kassler , Wasser, Porree, Karotte, Schinkenspeck, Sellerie, Salz, Pfeffer, Kartoffel, Schmalz

Pute, Weißkohl, Zwiebel, Senf, Tomate, Karotte, Kartoffel, Erdnussbutter, Erdnussöl, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Harissa

Hähnchen, Champignon, Schinkenspeck, Zwiebel, Kräuter, Schmelzkäse, Sahne, Wein, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Reis

Rinderhack, Olivenöl, Kartoffeln, Möhre, Zwiebel, Porree, Salz, Pfeffer, Schmelzkäse

Bohnen, Schinkenspeck, Tomate, Rohrzucker, Senf, Essig, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Chili, Reis

Pute, Zwiebel, Paprika, Knoblauch, Sojasoße, Senf, Creme fraîche, Salz, Pfeffer, Petersilie, Paprikapulver, Soßenbinder, Nudel

Hähnchen, Glasnudel, Champignons, Mungobohnensprosse, Bambussprosse, Möhre, Paprika,

Sojasoße, Pfeffer, Curry, Reiswein, Reissessig, Sesamöl, Sambal Oelek, Salz

Wirsing, Rosen – Weißkohl, Schinkenspeck, Wasser, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Kabanossi

Kartoffel, Rinderhack, Paniermehl, Zwiebel, Butter, Mehl, Essig, Zucker, Milch, Salz, Pfeffer, Gemüsebrühe

Rinderhack, Zwiebel, Paprika, Champignon, Mais, Tomate, Sahne, Milch, Käse

Sauerkraut, Kassler, Wasser, Kartoffeln, Salz, Pfeffer, Schinkenspeck

Rindfleisch, Sauerbraten – Gewürz, Salz, Pfeffer, Wein, Sojasoße, Zwiebel, Klöße, Essig, Soßenbinder, Rotkohl, Rohrzucker

Täglich: Salatbar, diverse Pfannkuchen

Inhaltsstoffe unsrer Zutaten

Schinkenspeck : Schweinefleisch, Salz, Konservierungsstoffe, Antioxidationsmittel, Rauch

Mettwurst :85% Schwein, Speck, Wasser, Salz, Gewürze(**Senf,Sellerie**), Dextrose, Würze(**Soja,Mais**), Stabilisator, Emulgator, Aromen, Hefeextrakt, pflanzliches Fett, Farbstoff, Konservierungsstoffe, Naturdarm, Buchenrauch ,(kann Spuren von Rindfleisch und Koriander enthalten)

Sahne : min.15% Fett, **Sahne**, Stärke, Emulgator, Stabilisatoren

Nudeln : **Hartweizengrieß, Ei**

Rotes Pesto :Tomaten, Sonnenblumenöl, Basilikum, **Parmesan**, Konservierungsstoff, Kartoffelflocken, **Cashewnüsse**, Zwiebel, Salz, Zucker, Olivenöl, Knoblauch, Aromen, Antioxidationsmittel

grünes Pesto :Sonnenblumenöl, Basilikum, **Cashewnüsse, Molke**, Reismehl, Meersalz, **Käse**, Knoblauch, Weinessig, Fructose, Aromen, Säuerungsmittel

Fleischkäse :Schweinefleisch, Rindfleisch, Speck, Wasser, Kochsalz, **Senf, Sellerie**, Röstzwiebel, **Soja**, Dextrose, Stabilisator, Antioxidationsmittel, Konservierungsstoff, Farbstoff, Hefeextrakt, Emulgator

Rotkohl :Rotkohl, Wasser, Zucker,Apfel, Branntweinessig, modifizierte Maisstärke, Salz

Soßenbinder :reine Maisstärke

Kassler : Schweinefleisch, Wasser, Salz, **Trockenglucosesirup**, Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel, Konservierungsstoff, Buchenrauch

weiße Bohnen (Konserve) : weiße Bohnen, Wasser, Salz, Aromen

Kidneybohnen :Kidney Bohnen, Wasser, Zucker, Salz, Stabilisator, Calciumchlorid

Kidneybohnen :Kidney Bohnen, Wasser, Zucker, Salz, Calciumchlorid

Kochschinken : Schweinefleisch, Salz, Konservierungsstoffe,Glukosesirup, Stabilisatoren, Antioxidationsmittel, **Gewürzextrakte**

Käse :**Milch, Süßmolke - (pulver), Magermilch - (pulver), Butter**, Schmelzsalze, Salz, Farbstoffe, Konservierungsstoffe

Gorgonzola :**Milch**, Salz, Lab

Matjesfilet :**Hering**, Rapsöl, Salz, Traubenzucker, **Milchzucker**, Säuerungsmittel, Konservierungsstoff

Crème fraîche :**Milch**, 24% Fett

Paniermehl : Mehl, Hefe, Salz

Butter : **Mildgesäuerte Butter** , 82% Fett

Essig :Wein, Branntwein

Milch :**Vollmilch**, ultrahoherhitzt, 3,5%Fett

Gemüsebrühe :Jodsalz, Geschmacksverstärker, pflanzliches Fett, Aroma, Karotte, Zwiebel, Kräuter, Gewürze, Säuerungsmittel, Citronensäure, Farbstoff, Spuren von **Eier, Soja,**

Sellerie, Senf

Sauerkraut :Weißkohl, Wein, Salz

Wein :Weintrauben, **Sulfite**

Gnocci :Kartoffel, Wasser, Emulgatoren, **Weichweizenmehl**, Kartoffelstärke, Stärke, Salz, Gewürze, Reismehl, Zitronensäure, Konservierungsmittel

Kräuter der Provence :Rosmarin, Thymian, Basilikum, Majoran, Oregano, Estragon, Kerbel, Liebstöckblätter, Spuren von **Senf und Sellerie**

O-Saft :Orangensaftkonzentrat, Wasser, Zucker, Glukose – Fruktose - Sirup

Kräuter :Schnittlauch,

Blutwurst :Schweinefleisch, Schwarten, Gewürze, Säuerungsmittel, Hefeextrakt, pflanzliches Fett, Dextrose, Rohrzucker, Buchweizenmehl, Wasser, **Sellerie, Soja, Mais,**

Konservierungsstoff, Speck

Sojasoße : Melasse, **pflanzliches hydrolysiertes Eiweiß (Soja)**, Salz, Säuerungsmittel, Konservierungsmittel, Aromen

Currypaste : Chili, Zwiebeln, Schalotten, Knoblauch, Zitronengras, Salz, Galgant , Kurkuma, Kreuzkümmel, Koriander, Zimt, Muskat,Limette, Kaffir

Kurkuma :Gelbwurz

Kokosmilch :Kokosextrakt, Wasser

Toast :**Weizenmehl**, Wasser, Hefe, Invertzuckersirup, pflanzliches Öl, Salz, Emulgatoren, Bohnenmehl, **Weizeneiweiß**, Säureregulator, Natriumdiacetat

Senf : Wasser, **Senfkörner**, Branntweinessig, Salz, Säuerungsmittel, Konservierungsstoff

saure Sahne :**Milch**, 10% Fett

Kabanossi :

Rübenkraut :Zuckerrüben

Erdnussbutter :**Erdnuss**, pflanzliche Öle und Fett, Zucker, Salz

Bier :Wasser, **Gerstenmalz**, Hopfenextrakt,

Nürnberger : Schweinefleisch, Speck, jodiertes Salz, Dextrose, Gewürze, Säuerungsmittel, Pfeffer, Muskat, Kardamon, Zitronenextrakt, Schafsaibling, Spuren von **Senf** und

Sellerie

Johannisbeersaft :Johannisbeer – Nektar, Glukose – Fruktose – Sirup, Zucker

Harissa :Chilipfeffer, roter Gemüsepaprika, roter Gewürzpaprika, Kreuzkümmel, Koriandersamen, Salz, Knoblauch

Brühwurst :Schweinefleisch, Wasser, Speck, jodiertes Speisesalz, Dextrose, Würze, Stabilisatoren, Antioxidationsmittel, Emulgator, Speisefettsäuren, **Gewürzextrakte**,

Konservierungsstoff, Naturdarm, Rauch

Krabben :Sea Tiger Shrimps

Tabasco : Branntweinessig, rote Chili, Salz

Schmand :**Milch**

Mais (Konserve) : Mais, Wasser, Salz

Tomatenmark (Konserve 2-Fach) :Tomate, Salz

Oliven (Glas) : grüne Oliven, Wasser, Salz, Säuerungsmittel, **Milchsäure**, Antioxidationsmittel

Schmalz : Schweineschmalz, natürliche Aromen

Muskat:Muskatnuss, Siliciumdioxid

Erdnussöl:**Erdnuss**

Kardamon:Kardamon

Nelke:Nelke

Klöße:Kartoffeln, Kartoffelstärke, modifizierte Kartoffelstärke, jodiertes Speisesalz, Emulgator, Palmfett, Aroma, Säuerungsmittel, Farbstoff, **Sulfit**

Kreuzkümmel:Kreuzkümmel

Mandel:Mandel

Mungobohnensprosse:Mungobohnensprosse

Glasnudel:Erbsenstärke, Maisstärke, Wasser, Mungobohnenstärke

Bambussprosse: Bambussprossen, Wasser, Säuerungsmittel

Rauchfleisch: Pastrami (Rindfleisch, Nitritpökelsalz, **Gewürze, Gewürzextrakt, Speisewürze**, Dextrose, Antioxidationsmittel, Stabilisatoren, Raucharoma, Rauch oder Westf. Rauchfleisch : Rindfleisch, Salz, getrockneter Glukosesirup, Säureregulator, **Gewürze**, Antioxidationsmittel, **Gewürzextrakte**, Konservierungsstoffe

Sesamöl: Sesamöl

Chinagemüse: Weißkohl, Bambussprosse, Chinesische Champignons, Porree, Paprikastreifen rot/grün, Mungobohnenkeimlinge, Karottenstifte, Zwiebel, Kaiserschoten

Reisessig: Reisessig, Säure

Limettensaft: Wasser, Bio – Limettensaft, Citronensäure, Zitronenaroma

Bacon: Schweinefleisch, Nitritpökelsalz, Konservierungsstoff, **Gewürze**, Dextrose, Antioxidationsmittel

Wildlachs: Wildlachs

Chinesische Nudeln: **Weizenmehl**, Wasser, **Ei**, Salz

Sojabohnenkeime : Sojabohnenkeime, Wasser, Zucker, Salz, Citronensäure, Ascorbinsäure

Bratwurst : Schweinefleisch, Wasser, Salz, Gewürze (**Senf, Sellerie**), Traubenzucker, Glukosesirup, Natriumcitrate, Schafsaitlein

Kräuter-Schmelzkäse : **Käse, Molkeerzeugnisse**, Wasser, **Butter**, Schmelzsalze, **Milcheiweiß**, Zwiebel, Kräuter

Spießbraten : Schweinenacken, **Senfsaat**, *Jodsalz, Palmfettganz gehärtet, Zucker, natürliches Aroma, Rauch*

Sauerbraten Gewürz : **Senfkörner**, Dill, Pfeffer, Zwiebeln, Coriander, Nelken, Lorbeerblätter, Piment, **Sellerie**

Salatmayonaise 50%: Rapsöl, Branntweinessig, **Magermilchpulver**, Zucker, Salz, Guarkemehl, **Senfmehl, Schlagsahne, Eigelb**, Konservierungsmittel, Gewürze, Aroma, Carotin,

Melasse, Tamarinde, Tomaten, Knoblauch, Saccharin