



# Kochchef Meyer

## täglich preiswerte Gerichte

**Öffnungszeiten: Montag – Freitag 11:30 – 15:00** Kaiserstraße 18, 42329 Wuppertal Tel.:01748451470 Kochchef-Meyer.de  
Gerichte ab 7,00€, alkoholfreie Getränke:Flasche ab 2,00€

**Für eine Lieferpaußschale von 2,50€ bringen wir Ihnen die Gerichte auch (pro Behälter 5,00€ Pfand).**  
Alle Gerichte werden ohne Geschmacksverstärker oder „Tütchen“ zubereitet. Allergen - Liste weiter unten oder im Laden ausliegend.  
**Unseren Geschmack und die Qualität können Sie sich auch für Ihre nächste Festlichkeit sichern.**

**02.02. - 06.02.2026**

**Montag:**

**Soljanka (7,50€)**

*Brühwurst, Paprika, Tomate, Zwiebel, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Gewürzgurke, Zucker, Creme frâiche, Paprikapulver, Petersilie, Soßenbinder*

**Möhren – Senf Eintopf (7,50€)**

*Karotte, Zwiebel, Kartoffel, Schmalz, Senf, Sahne, Mettwurst, Salz, Pfeffer*

**Erdnusstopf (9,00€)**

*Pute, Zwiebel, Erdnussöl, Erdnussbutter, Tomate, Salz, Pfeffer, Chili, Reis, Petersilie*

**Dienstag:**

**Linsensuppe mit Kassler (7,50€)**

*Linsen, Kassler, Porree, Karotte, Schinkenspeck, Sellerie, Salz, Pfeffer, Kartoffel, Schmalz*

**Möhren Blumenkohl Eintopf mit Hack (7,50€)**

*Möhre, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Blumenkohl, Zwiebel, Rinderhack, Olivenöl, Majoran, Salz, Pfeffer, Petersilie, Soßenbinder*

**Nudeln in Pestosahne mit Hähnchen (9,00€)**

*Hähnchen, Olivenöl, Tomate, Sahne, Nudeln, grünes Pesto, Basilikum, Salz, Pfeffer, Knoblauch*

**Mittwoch:**

**Allgäuer – Kartoffelcreme – Suppe (8,00€)**

*Rinderhack, Olivenöl, Kartoffeln, Möhre, Zwiebel, Porree, Salz, Pfeffer, Schmelzkäse*

**Rahm – Porreegemüse mit Kassler (7,50€)**

*Porree, Sahne, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Kassler, Soßenbinder, Knoblauch*

**Rindfleisch in Kokosmilch mit roter Curtypaste (9,00€)**

*Rindfleisch, Bambussprosse, Brokkoli, Kokosmilch, Sahne, Curtypaste rot, Sojasauce, Chili, Reis*

**Donnerstag:**

**Hawaiianische Kokos – Ingwer - Karottensuppe (7,50€)**

*Karotten, Zwiebel, Ingwer, Kartoffel, Kokosmilch, Limettensaft, Honig, Salz, Pfeffer*

**Wirsing mit Rinderhack (7,50€)**

*Wirsing, Kartoffel, Zwiebel, Schinkenspeck, Schmalz, Rinderhack, Salz, Pfeffer*

**Nudeln geschwenkt in Thunfischsoße (9,00€)**

*Nudel, Thunfisch, Zwiebel, Olivenöl, Kapern, Sardellen, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Curry, Parmesan*

**Freitag:**

**Kohlrabcremesuppe mit Fleischklößchen (7,50€)**

*Kohlrabi, Kartoffeln, Karotte, Schmand, Rinderhack, Wasser*

**Dreierlei Kohl (7,50€)**

*Wirsing, Rosen – Weißkohl, Schinkenspeck, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Kabanossi*

**Peruanische Pfefferpfanne (8,50€)**

*Pute, Zwiebel, Paprika, Knoblauch, Sojasoße, Senf, Creme frâiche, Salz, Pfeffer, Petersilie, Paprikapulver, Soßenbinder, Reis*

**Falls Sie ein Essen unbedingt haben möchten, dann können sie dieses schon ab 8:00 telefonisch vorbestellen.**

**Ihr Kochchef Team**



# Kochchef Meyer

## täglich preiswerte Gerichte

**Öffnungszeiten: Montag – Freitag 11:30 – 15:00** Kaiserstraße 18, 42329 Wuppertal Tel.:01748451470 Kochchef-Meyer.de  
Gerichte ab 7,00€, alkoholfreie Getränke:Flasche ab 2,00€

**Für eine Lieferpaußschale von 2,50€ bringen wir Ihnen die Gerichte auch (pro Behälter 5,00€ Pfand).**  
Alle Gerichte werden ohne Geschmacksverstärker oder „Tütchen“ zubereitet. Allergen - Liste weiter unten oder im Laden ausliegend  
**Unseren Geschmack und die Qualität können Sie sich auch für Ihre nächste Festlichkeit sichern.**

**09.02. - 13.02.2026**

**Montag:**

**Erbsensuppe (7,50€)**

*Erbsen, Schinkenspeck, Porree, Sellerie, Karotte, Salz, Pfeffer, Kartoffel, Brühwurst, Schmalz*

**Österreicher Rosenkohleintopf (7,50€)**

*Rosenkohl, Kartoffel, Butter, Salz, Pfeffer, Soßenbinder, Kabanossi*

**Champignon – Geschnetzeltes (9,00€)**

*Hähnchen, Champignon, Schinkenspeck, Zwiebel, Kräuter, Schmelzkäse, Sahne, Wein, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Reis*

**Dienstag:**

**mexikanische Käse – Hack – Suppe (8,00€)**

*Rinderhack, Olivenöl, Zwiebel, Kidneybohnen, Tomate, Knoblauch, Chili, Mais, Schmelzkäse, Zucker, Peperoni, Salz, Pfeffer, Paprikapulver*

**Sauerkraut – Eintopf (7,00€)**

*Sauerkraut, Kassler, Wasser, Kartoffeln, Salz, Pfeffer, Schinkenspeck*

**Nudeln Bolognese (9,00€)**

*Rinderhack, Zwiebel, Tomate, Knoblauch, Paprikapulver, Chili, Salz, Pfeffer, Rohrzucker, Olivenöl, Nudeln*

**pikant !!!**

**Mittwoch:**

**Afrikanische Tomatensuppe (7,50€)**

**Tomate, Kichererbsen, Paprika, Zwiebel, Chili, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Rohrzucker, Sahne**

**Grünkohl mit Mettwurst (7,50€)**

*Grünkohl, Schmalz, Schinkenspeck, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Mettwurst, Kartoffel*

**Rindsragout mexikanisch (9,50€)**

*Rindfleisch, Zwiebel, Knoblauch, Wein, Tomate, Kidneybohnen, Schinkenspeck, Butter, Soßenbinder, Creme frâiche, Salz, Pfeffer, Majoran, Reis*

**Donnerstag:**

**Toms Hühnersuppe (7,50€)**

*Hähnchen, Schinkenspeck, Milch, Sahne, Salz, Pfeffer, Butter, Soßenbinder, Zwiebel, Kartoffel*

**Schlemmertopf (8,00€)**

*Rinderhack, Zwiebel, Knoblauch, Paprika, Bohnen, Kartoffel, Möhre, Mais, Tomatenmark, Olivenöl, Schmelzkäse, Sahne, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Thymian, Petersilie*

**Nudeln mit Spinat – Gorgonzola – Soße (8,50€)**

*Nudeln, Spinat, Gorgonzola, Zwiebel, Knoblauch, Parmesan, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Sahne*

**Freitag:**

**Birnen – Curry – Suppe (7,50€)**

*Zwiebel, Butter, Curry, Birne, Tomate, Pute, Kartoffel, Sahne, Petersilie, Paprikapulver*

**Gemüse Eintopf (7,50€)**

*Kassler, Wirsing, Kartoffel, Karotte, Kohlrabi, Porree, Butter, Salz, Pfeffer*

**Rindergulasch süß-sauer mit Spätzle (10,00€)**

*Rindfleisch, Spätzle, Zwiebel, Wein, Sojasauce, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Soßenbinder, Rohrzucker, Preiselbeeren*

Falls Sie ein Essen unbedingt haben möchten, dann können sie dieses schon ab 8:00 telefonisch vorbestellen.

Ihr Kochchef Team

# Suppen

1.Bananen – Kokos – Suppe mit Hähnchenspieß	Banane, Kokosmilch, Knoblauch, Lauchzwiebel, Paprika, Chili, Erdnussöl, Orangensaft, Sojasauce, Paprikapulver, Curry, Salz, Pfeffer, Creme frâiche, Hühnchen
2.Pichelsteiner Suppe	Rindfleisch, Zwiebel, Porree, Sellerie, Karotte, Kartoffel, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Wasser
3.Erbsensuppe	Erbsen, Wasser, Schinkenspeck, Porree, Sellerie, Karotte, Salz, Pfeffer, Kartoffel, Brühwurst, Schmalz
4.Kartoffelsuppe mit Hackbällchen	Rinderhack, Ei, Paniermehl, Schinkenspeck, Schmalz, Kartoffel, Porree, Karotte, Sellerie, Salz, Pfeffer, Sahne, Wasser
5.Gulaschsuppe	Rindfleisch, Zwiebel, Tomate, Paprika, Sahne, Salz, Pfeffer, Chili, Paprikapulver, Knoblauch, Olivenöl, Zucker <b>pikant !!!</b>
6.Kartoffel – Lauchsuppe mit Kassler	Kartoffel, Lauch, Schinkenspeck, Kassler, Creme frâiche, Salz, Pfeffer, Wasser
7.Toms Hühnersuppe	Hühnchen, Schinkenspeck, Milch, Sahne, Salz, Pfeffer, Butter, Soßenbinder, Zwiebel, Kartoffel
8.Teufels Möhrensuppe	Karotte, Zwiebel, Chili, Butter, Orangensaft, Sahne, Creme frâiche, Ingwer, Tomate, Pute, Salz, Pfeffer, Wasser
9.Linsensuppe mit Kassler	Linsen, Kassler, Wasser, Porree, Karotte, Schinkenspeck, Sellerie, Salz, Pfeffer, Kartoffel, Schmalz
10.Rinder - Gemüsesuppe	Rindfleisch, Karotte, Olivenöl, grüne Bohnen, Porree, Zwiebel, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Sahne, Soßenbinder
11.Afrikanische Tomatensuppe	Pute, Tomate, Kichererbsen, Paprika, Zwiebel, Chili, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Rohrzucker, Sahne
12.Käsesuppe	Rinderhack, Olivenöl, Porree, Karotte, Sellerie, Wasser, Salz, Pfeffer, Schmelzkäse, geriebener Käse, Soßenbinder
13.Rote Linsensuppe	Pute, rote Linsen, Porree, Karotte, Sellerie, Zwiebel, Butter, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Wasser
14.Rheinische Bohnensuppe	weiße Bohnen, Kartoffel, Sellerie, Karotte, Porree, Salz, Pfeffer, Mettwurst, Wasser
15.Kochchefs Bohnensuppe	weiße Bohnen, Zwiebel, Knoblauch, Paprika, Kabanossi, Tomate, Schinkenspeck, Salz, Pfeffer, Chili, Paprikapulver, Sahne, Rohrzucker, Olivenöl <b>pikant !!!</b>
16.Graupensuppe mit Hackbällchen	Graupen, Kartoffel, Suppengrün, Schinkenspeck, Hackbällchen, Salz, Pfeffer, Rindfleisch, Wasser, Sahne
17.Kohlsuppe mit Hackbällchen	Weißkohl, Rinderhack, Tomate, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Wasser, Curry
18.Harira Ramadansuppe aus Marokko	Kichererbsen, Rindfleisch, Linsen, Sellerie, Tomate, Ingwer, Pfeffer, Salz, Zwiebel, Safran, Olivenöl, Paprikapulver
19.Gemüsesuppe mit Hühnchen und Sprossen	Hühnchen, Zwiebel, Nudeln, Karotte, Paprika, Sojasprossen, Butter, Salz, Pfeffer, Curry
20.Currysuppe	Kokosmilch, Hühnchen, Frühlingszwiebel, Paprika, Ingwer, Olivenöl, Curry, Mehl, Salz
21.Scharfe Mittagsterrine	Pute, Zwiebel, Knoblauch, Olivenöl, Tomate, Paprikapulver, Curry, Basilikum, Suppengrün, Krabben, Salz, Pfeffer, Tabasco
22.Erdnuss – Suppe mit Huhn	Huhn, Knoblauch, Zwiebel, Karotte, Erdnussöl, Wein, Porree, Honig, Zucker, Curry, Erdnuss, Sahne, Kokosmilch, Chili, Erdnussbutter, Salz, Pfeffer
23.Birnen – Curry – Suppe	Zwiebel, Butter, Curry, Birne, Tomate, Pute, Kartoffel, Sahne, Petersilie, Paprikapulver
24.Sauerkrautsuppe (5,50€)	Kassler, Zwiebel, Sauerkraut, Olivenöl, Mehl, Paprikapulver, Pfeffer, Brühwurst, Creme frâiche, Salz, Pfeffer
25.Kohlrabcremesuppe mit Fleischklößchen	Kohlrabi, Kartoffeln, Karotte, Schmand, Rinderhack, Wasser
26.Lumpensuppe	Rindfleisch, Olivenöl, Zwiebel, Erbsen, Karotten, Paprika, Paprikapulver, Tomate, Champignons, Salz, Pfeffer, Preiselbeeren
27.Feuertopf	Kidneybohnen, Schinkenspeck, Zwiebel, Knoblauch, Suppengrün, Paprika, Tomate, Chili, Salz, Pfeffer, Peperoni, Wasser
28.Rosenkohlcremesuppe	Rosenkohl, Zwiebel, Butter, Sahne, Petersilie, Salz, Pfeffer, Zitrone, Kartoffeln, Kassler, Wasser
29.Soljanka	Brühwurst, Paprika, Tomate, Zwiebel, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Gewürzgurke, Zucker, Creme frâiche, Paprikapulver, Petersilie, Soßenbinder
30.Pikante Asien Suppe mit Kokos und Hühnchen	Hühnchen, Frühlingszwiebel, Ingwer, Kokosmilch, Sojasoße, Currysauce, Paprika, Champignons, Zitronengras, Nudeln, Chili, Salz, Pfeffer, Erdnussöl
31.Kartoffelsuppe mit Lachs	Kartoffel, Zwiebel, Petersilie, Butter, Sahne, Lachs, Suppengrün, Zucker, Salz, Pfeffer, Dill
32.Dijoner Senfsuppe	Zwiebel, Möhre, Porree, Sellerie, Petersilie, Knoblauch, Sahne, Butter, Senf, Salz, Pfeffer, Soßenbinder, Kassler
33.Bürgermeisters Gartensuppe	Porree, Zwiebel, Möhre, Butter, Milch, Erbsen, Sahne, Hackbällchen, Schnittlauch, Petersilie, Käse

34. Neapolitanische Bohnensuppe	weiße Bohnen, Zwiebel, Möhre, Sellerie, Porree, Knoblauch, Rindfleisch, Paprika, Peperoni, Olivenöl, Tomaten, Schinkenspeck, Basilikum, Salz, Pfeffer
35. Asia Suppentreu	Nudel, Kokosmilch, Zwiebel, Knoblauch, Hühnchen, Lauchzwiebel, Paprika, Chinagemüse, Mais, O-Saft, Sojasoße, Essig, Currypaste, Kurkuma, Salz, Pfeffer, Curry, Rohrzucker, Schnittlauch
36. Hawaiianische Kokos – Ingwer - Karottensuppe	Karotten, Zwiebel, Ingwer, Kartoffel, Kokosmilch, Limettensaft, Honig, Salz, Pfeffer, Pute
37. Allgäuer – Kartoffelcreme – Suppe	Rinderhack, Olivenöl, Kartoffeln, Möhre, Zwiebel, Porree, Salz, Pfeffer, Schmelzkäse
38. Pizza – Suppe	Rinderhack, Zwiebel, Paprika, Champignon, Mais, Tomate, Sahne, Milch, Käse
39. Kabanossi – Suppe	Paprika, Mais, Kidneybohnen, Kabanossi, Knoblauch, Creme frâiche, Tomate, Paprikapulver, Salz, Pfeffer
40. Gazpacho (5,50€)	Tomate, Salatgurke, Paprika, Mais, Knoblauch, Zwiebeln, Olivenöl, Balsamico, Salz, Pfeffer, Chili, Rohrzucker
41. Süß – Sauer – Suppe Peking Art	Zwiebel, Sojasoße, Bambussprosse, Tomate, Mais, Speisestärke, Reisessig, Rohrzucker, Salz, Ei, Sesamöl, Chinakohl, Sambal Oelek, Ingwer, Knoblauch, Sojasprosse, Hühnchen
42. Indische Linsensuppe mit Zwiebel	rote Linsen, Ingwer, Kurkuma, Kreuzkümmel, Curry, Sojasoße, Salz, Sahne, Zwiebeln, Pute
43. Altdeutsche Tomatensuppe mit Reis	Tomate, Sellerie, Möhre, Porree, Zwiebel, Knoblauch, Rosmarin, Basilikum, Rohrzucker, Salz, Pfeffer, Sahne, Creme frâiche, Butter, Pastrami, Petersilie
44. Bihunsuppe á la Kochchef	Hühnchen, Glasnudel, Champignons, Mungobohnensprosse, Bambussprosse, Möhre, Paprika, Sojasoße, Pfeffer, Curry, Reiswein, Reisessig, Sesamöl, Sambal Oelek, Salz
45. Kochchefs Mitternachtssuppe	Rinderhack, Mettwurst, Zwiebel, Knoblauch, Tomate, Paprika, Kidneybohnen, Rotwein, Salz, Rohrzucker, Chili
46. Blumenkohl – Brokkoli – Suppe	Blumenkohl, Brokkoli, Kartoffel, Zwiebel, Knoblauch, Sahne, Salz, Pfeffer
47. Karibische Möhrensuppe	Möhre, Zwiebeln, Knoblauch, Olivenöl, rote Linsen, Sahne, Orangensaft, Curry, Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel
48. Mexiko – Suppe	Rinderhack, Butter, Zwiebeln, Knoblauch, Tomatenmark, Paprika, Mais, Wasser, Tomate, Salz, Pfeffer
49. Blumenkohl – Suppe	Blumenkohl, Sahne, Kartoffel, Zwiebeln, Bauchspeck, Knoblauch, Petersilie, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Balsamico – Soße
50. Putengyros – Suppe	Pute, Zwiebeln, Knoblauch, Lorbeerblätter, Gyros – Gewürz, Olivenöl, Sahne, Paprika, Butter, Chili, Käse, Salz, Pfeffer
51. Ofensuppe	Pute, Zwiebel, Champignons, Erbsen, Paprika, Ananas, Tomatenmark, Chili, Curry, Sahne, Salz, Pfeffer
52. Blumenkohl – Käse - Suppe	Blumenkohl, Käse, Creme frâiche, Rinderhack, Zwiebeln, Kräuter, Salz, Pfeffer
53. Putengulaschsuppe mit Gnocchi	Pute, Zwiebeln, Paprika, Chili, Olivenöl, Tomatenmark, Tomate passiert, Champignon, Mais, Gnocchi, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Thymian, Sojasauce
54. Pepes Hühnersuppe	Hühnchen, Milch, Sahne, Salz, Pfeffer, Butter, Soßenbinder, Zwiebel, Kartoffel
55. Hähnchen – Curry – Lauch – Suppe	Hähnchen, Porree, Champignon, Paprika, Zwiebel, Schmelzkäse, Sahne, Currysauce, Teriyakisause, Mehl, Curry, Petersilie, Butter, Salz, Pfeffer, Olivenöl
56. Brokkoli – Käsesuppe	Brokkoli, Rinderhack, Lauchzwiebel, Olivenöl, Creme frâiche, Salz, Pfeffer, Käse
57. mexikanische Käse – Hack – Suppe	Rinderhack, Olivenöl, Zwiebel, Kidneybohnen, Tomate, Knoblauch, Chili, Mais, Schmelzkäse, Zucker, Peperoni, Salz, Pfeffer, Paprikapulver
58. Scharfe Entensuppe	Ente, Chili, Lauchzwiebel, Champignon, Basilikum, Knoblauch, Kokosmilch, Zucker, Salz, Pfeffer, Erdnussöl, Nudeln, Bambussprosse
59. Blumenkohl – Curry – Suppe mit Hühnchen	Blumenkohl, Tomate, Zwiebel, Olivenöl, Curry, Chili, Salz, Pfeffer, Zucker, Hühnchen, Sahne, Schnittlauch
60. Kartoffel – Sauerkraut – Suppe	Kartoffel, Zwiebel, Sauerkraut, Kassler, Schinkenspeck, Petersilie, Sahne, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Zucker
61. Currysuppe mit Maultaschen	Maultaschen, Zwiebel, Ingwer, Knoblauch, Chili, Zucchini, Möhre; Brokkoli, Paprika, Erdnussöl, Kokosmilch, Salz, Pfeffer, Petersilie, Curry
62. Kartoffelsuppe mit Rinderhack	Kartoffel, Rinderhack, Schinkenspeck, Suppengrün, Knoblauch, Sahne, Salz, Pfeffer, Olivenöl
63. Cremige Kürbissuppe mit Äpfeln	Kürbis, Zwiebel, Möhre, Apfel, Olivenöl, Kartoffel, Cremé Fraiche, Salz, Pfeffer, Petersilie, Croutons
64. Klassische Hühnersuppe	Huhn, Suppengrün, Salz, Pfeffer, Butter, Nudel

# Eintöpfe

1. Grünkohl mit Mettwurst	Grünkohl, Schmalz, Schinkenspeck, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Mettwurst, Kartoffel
2. Wurschteltopf	Kohlrabi, Karotte, Frühlingszwiebel, Kartoffel, Butter, Pfeffer, Salz, Creme frâiche, Tomatenmark, Kabanossi
3. Ostfriesentopf	Rinderhack, Brokkoli, Blumenkohl, Porree, Karotte, Sellerie, Kartoffel, Schinkenspeck, Zwiebel, Schmelzkäse, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Soßenbinder
4. Möhren – Senf Eintopf	Karotte, Zwiebel, Kartoffel, Schmalz, Senf, Sahne, Mettwurst, Salz, Pfeffer
5. Rosmarin Kartoffeln	Kartoffel, Zwiebel, Rosmarin, Olivenöl, Salz, wechselnde Dips
6. Dreierlei Kohl	Wirsing, Rosen – Weißkohl, Schinkenspeck, Wasser, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Kabanossi
7. Lescó	Paprika, Schinkenspeck, Zwiebel, Knoblauch, Tomaten, Schmalz, Kabanossi, Salz, Pfeffer, Paprika, Kartoffel
8. Bostoner gebackene Bohnen mit Reis	Bohnen, Schinkenspeck, Tomate, Rohrzucker, Senf, Essig, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Chili, Toast
9. pikanter Weißkohl	Pute, Weißkohl, Zwiebel, Senf, Tomate, Karotte, Kartoffel, Erdnussbutter, Erdnussöl, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Harissa
10. Porreegemüse mit Kassler	Porree, Karotte, Kartoffel, Knoblauch, Kassler, Salz, Pfeffer, Soßenbinder
11. Wirsing mit Rinderhack	Wirsing, Kartoffel, Zwiebel, Schinkenspeck, Schmalz, Rinderhack, Salz, Pfeffer, Wasser
12. Pichelsteiner Eintopf	Rindfleisch, Zwiebel, Porree, Sellerie, Karotte, Kartoffel, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Wasser
13. Bauerntopf	Rinderhack, Kartoffel, Zwiebel, Paprika, Olivenöl, Tomate, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Soßenbinder
14. Bohnengemüse mit Kassler	grüne Bohnen, Kassler, Kartoffel, Zwiebel, Schinkenspeck, Soßenbinder, Wasser, Salz, Pfeffer
16. Hackepeters Gemüsetopf	Rinderhack, Schinkenspeck, Zwiebel, Knoblauch, grüne Bohnen, Paprika, Tomaten, Paprikapulver, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Kartoffel
17. Eintopf à la Provence	Zucchini, Aubergine, Paprika, Zwiebel, Tomate, Chili, Rinderhack, weiße Bohnen, Wein, Olivenöl, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Kräuter der Provence
18. Gemüse Eintopf	Kassler, Wirsing, Kartoffel, Karotte, Kohlrabi, Porree, Butter, Salz, Pfeffer, Wasser
19. Afrikanischer Eintopf	Rindfleisch, Zwiebel, Kidneybohnen, Mais, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Curry
20. Bunter Hackfleischtopf	Rinderhack, Paprika, Porree, Zwiebel, Kartoffel, Tomate, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Curry
21. Griechischer Kartoffel – Gemüse – Topf	Zwiebel, Knoblauch, grüne Bohnen, Olivenöl, Kartoffel, Paprika, Tomate, Schinkenspeck, Wein, Salz, Pfeffer, Wasser, Petersilie
22. Möhrengemüse	Karotte, Kartoffel, Schmalz, Mettwurst, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Wasser
23. Cassoulet	weiße Bohnen, Zwiebel, Pute, Kassler, Kabanossi, Suppengrün, Tomate, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Schmalz, Chili, Wein
24. Hühnergeschnetzeltes schottische Art	Hähnchen, Porree, Zwiebel, Kartoffel, Olivenöl, Milch, Butter, Salz, Pfeffer
25. Pilztopf Altweibersommer	Rinderhack, Pilze, Zwiebel, Zucchini, Tomate, Butter, Salz, Pfeffer, Kartoffel, Majoran, Wein, Petersilie, Creme frâiche
26. Westfälischer Schlodderkappes	Schinkenspeck, Zwiebel, Kartoffel, Schmalz, Kabanossi, Weißkohl, Salz, Pfeffer, Butter, Wasser
27. Farmertopf	Kabanossi, Kohlrabi, Karotte, Weißkohl, Porree, Sellerie, Zwiebel, Butter, Zucker, Salz, Pfeffer, Majoran, Ei, Sahne
28. Gärtnerinnentopf	Kabanossi, Zwiebel, Champignon, Porree, Sellerie, Wirsing, Tomate, Butter, Schmalz, Petersilie, Basilikum, Salz, Wein, Pfeffer
29. Österreicher Rosenkohleintopf	Rosenkohl, Kartoffel, Butter, Salz, Pfeffer, Wasser, Soßenbinder, Kabanossi
30. Möhren Blumenkohl Eintopf mit Hack	Möhre, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Blumenkohl, Zwiebel, Rinderhack, Olivenöl, Majoran, Salz, Pfeffer, Petersilie, Wasser, Soßenbinder
31. mexikanischer Gemüsetopf	Rindfleisch, Paprika, Karotte, Lauch, Sellerie, Kohlrabi, Blumenkohl, Mais, Peperoni, Kartoffeln, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Petersilie, Wasser
32. Indischer Eintopf	grüne Bohnen, Kartoffeln, Karotte, Aubergine, Tomate, Peperoni, Knoblauch, Chili, Salz, Petersilie, Kurkuma, Reis
33. Würziges Blumenkohlcurred	Blumenkohl, Kartoffeln, Zwiebel, Ingwer, Curry, Butter, Milch, Creme frâiche, Salz, Pfeffer, Soßenbinder, Pute
34. Spitzkohl – Topf	Kartoffeln, Karotte, Zwiebel, Knoblauch, Spitzkohl, Ingwer, Sellerie, Butter, Sojasoße, Salz, Pfeffer, Gemüsebrühe, Creme frâiche, Kassler

35. <i>Dicke Bohnen à la Crème</i>	<b>dicke Bohnen, Mettwurst, Kassler, Zwiebel, Creme frâiche, Kartoffeln, Salz, Pfeffer</b>
36. <i>Badischer Hackfleischttopf</i>	<b>Zwiebel, Kartoffel, Schmalz, Rinderhack, Tomate, Senf, Porree, Petersilie, Soßenbinder, Creme frâiche, Paprikapulver, Salz, Pfeffer</b>
37. <i>Nürnberger Rahmwirsing</i>	<b>Wirsing, Zwiebel, Schinkenspeck, Nürnberger, Kartoffeln, Sahne, Salz, Pfeffer, Schmalz</b>
38. <i>Toskanischer Pfeffertopf</i>	<b>Rindfleisch, Knoblauch, Kartoffel, Rosmarin, Wein, Johannisbeersaft, Lorbeerblätter, Zwiebel, Pfeffer, Tomate, Schinkenspeck, Paprikapulver, Harissa</b>
39. <i>Sauerkraut – Eintopf</i>	<b>Sauerkraut, Kassler, Wasser, Kartoffeln, Salz, Pfeffer, Schinkenspeck</b>
40. <i>Sauerkraut – Nudelgratin</i>	<b>Nudel, Zwiebel, Knoblauch, Butter, Schinkenspeck, Kochschinken, Sauerkraut, Käse, Sahne, Salz, Pfeffer</b>
41. <i>Rosenkohl – Auflauf</i>	<b>Kartoffel, Rosenkohl, Schmelzkäse, Käse, Schinkenspeck, Salz, Pfeffer</b>
42. <i>Pfefferpotthast</i> )	<b>Rindfleisch, Schmalz, Zwiebeln, Salz, Pfeffer, Lorbeer, Nelke, Bier, Zitronensaft, Kapern, Paniermehl</b>
43. <i>Sommer Wirsing</i>	<b>Wirsing, Möhre, Kartoffel, Bratwurst, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Sahne, Senf, Olivenöl, Salz, Pfeffer</b>
44. <i>Gemüse Hähnchen Eintopf</i>	<b>Hähnchen, Olivenöl, Zwiebeln, Knoblauch, Chili, Tomatenmark, Zucchini, Kichererbsen, rote Linsen, passierte Tomate, Zimt, Honig, Rosinen, Salz, Pfeffer</b>
45. <i>Gemüsetopf mit Hackbällchen</i>	<b>Kartoffel, Möhre, Romanesco, Zwiebeln, Rinderhack, Ei, Paniermehl, Knoblauch, Petersilie, Senf, Butter, Soßenbinder, Salz, Pfeffer</b>
46. <i>Wirsing – Hähnchen - Auflauf</i>	<b>Wirsing, Hähnchen, Zwiebel, Bauchspeck, Tomate, Knoblauch, Sahne, Majoran, Käse, Salz, Pfeffer, Chili, Olivenöl</b>
47. <i>Maultaschen – Sauerkraut in cremiger Tomatensoße</i>	<b>Maultasche, Sauerkraut, Tomate, Zwiebel, Creme frâiche, Butter, Salz, Pfeffer, Rosmarin, Thymian, Majoran, Paprikapulver, 8 -Kräuter</b>
48. <i>Jägerkohl</i>	<b>Weißkohl, Rinderhack, Zwiebel, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Schinkenspeck</b>
49. <i>Rahm – Porreegemüse mit Kassler (5,50€)</i>	<b>Porree, Sahne, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Kassler, Soßenbinder, Knoblauch</b>
50. <i>Schlemmertopf</i>	<b>Rinderhack, Zwiebel, Knoblauch, Paprika, Bohnen, Kartoffel, Möhre, Mais, Tomatenmark, Olivenöl, Schmelzkäse, Sahne, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Thymian, Petersilie</b>
51. <i>Süßkartoffel mit Curry und roten Linsen</i>	<b>Süßkartoffel, Paprika, Knoblauch, Zwiebel, Olivenöl, Tomatenmark, Kokosmilch, rote Linsen, Salz, Pfeffer, Curry, Garam Masala, Kurkuma</b>
52. <i>Paprika-Tomaten-Hacktopf mit Fetakäse</i>	<b>Paprika, Tomate, Rinderhack, Fetakäse, Zwiebel, Knoblauch, Chili, Tomatenmark, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel</b>
53. <i>Möhrengemüse mit Rinderhack</i>	<b>Möhre, Zwiebel, Kartoffel, Rinderhack, Olivenöl, Salz, Pfeffer</b>
54. <i>Blumenkohl-Süßkartoffel-Auflauf</i>	<b>Blumenkohl, Süßkartoffel, Kartoffel, Butter, Mehl, Meerrettich, Sahne, Käse, Salz, Pfeffer, Röstzwiebel</b>

# Hauptgericht

1.Nudeln mit grünen Spargel und Chili oder grünem Pesto	Nudel, Spargel, Olivenöl, Chili, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Curry, grünes Pesto
2.Fleischkäse mit Kartoffelpüree und Erbsen / Möhren	Fleischkäse, Kartoffel, Sahne , Erbsen / Möhren, Salz, Pfeffer
3.Jägertopf mit Reis	Pute, Champignon, Knoblauch, Sahne, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Soßenbinder, Reis
4.Dicke Bohnen mit Kassler	dicke Bohnen, Kassler, Wasser, Soßenbinder, Kartoffel, Salz, Pfeffer
5.Kochchef Chili	Rinderhack, Chili, Zwiebel, rote und weiße Bohnen, Tomate, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Paprikapulver
6.Nudeln mit Schinkensahnesoße	Nudel, Sahne, Kochschinken, Salz, Pfeffer, Käse, Olivenöl
7.Ungarischer Gulasch mit Nudeln	Rindfleisch, Paprika, Tomate, Zwiebel, Chili, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Nudel <b>pikant !!!</b>
8.Heringstipp	Matjesfilet, Sahne, Creme frâiche, Zwiebel, Drillinge, Salz
9.Königsberger Klopse	Kartoffel, Rinderhack, Paniermehl, Zwiebel, Butter, Mehl, Essig, Zucker, Milch, Salz, Pfeffer, Gemüsebrühe
10.Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Sauerkraut, Kassler, Kartoffel, Sahne, Salz, Pfeffer, Wasser
11.Lasagne	Rinderhack, Tomate, Nudel, Parmesan, Milch, Butter, Mehl, Knoblauch, Rotwein, Zwiebel, Chili, Rohrzucker, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Olivenöl
12.Hackbraten mit Kartoffeln und Kohlrabi oder Erbsen / Möhren	Rinderhack, Paniermehl, Ei, Zwiebel, Öl, Kartoffel, , Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Knoblauch, Chili, Kohlrabi, Erbsen, Karotte,Sahne, Soßenbinder
13.Gnocchi mit Rindfleischstreifen scharfer Tomatensoße	Rindfleisch, Tomate, Gnocchi, Salz, Chili, Olivenöl,Knoblauch, Rohrzucker <b>pikant !!!</b>
14.Hackbraten mit Kartoffeln und Rot- oder Rosenkohl	Rinderhack, Paniermehl, Ei, Zwiebel, Olivenöl, Kartoffel, Rotkohl, Rosenkohl, Apfel, Salz, Pfeffer
15.Grünsparzel Geschnetzeltes	Pute, Spargel, Frühlingszwiebel, Wein, Salz, Pfeffer, Mehl, Olivenöl, Sahne, Zucker, Chili, Reis
16.Nudeln Bolognese	Rinderhack, Zwiebel, Tomate, Knoblauch, Paprikapulver, Chili, Salz, Pfeffer, Rohrzucker, Olivenöl, Nudeln
17.Erdnusstopf	Pute, Zwiebel, Erdnussöl, Erdnussbutter, Tomate, Salz, Pfeffer, Chili, Reis
18.Paprikagemüse mit Reis	Paprika , Tomate, Knoblauch, Zwiebel, Rinderhack, Reis, Salz, Pfeffer, Paprika, Chili
19.Nudeln mit Lachs- Sahnesauce	Nudel, Lachs, Sahne, Tomate, Käse, Zwiebel, Salz, Paprikapulver, Curry, Soßenbinder
20.Nudeln mit Rindfleischstreifen in scharfer Tomatensoße	Rindfleisch, Tomate, Nudeln, Salz, Chili, Olivenöl, Knoblauch, Rohrzucker <b>pikant !!!</b>
21.Nudeln all`arrabbiata	Nudel, Olivenöl, Zwiebel, Knoblauch, Chili, Tomate, Oliven, Peperoni, Salz, Pfeffer, Paprika
22.Ratatouille mit Reis	Rinderhack, Zucchini, Aubergine, Paprika, Zwiebel, Chili, Tomate, Salz, Pfeffer, Kräuter der Provence, Reis
23.Hühnerfrikassee mit Reis	Hühnchen, Spargel, Karotte, Erbsen, Sahne, Curry, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Soßenbinder, Reis
24.Buntes Geschnetzeltes mit Reis	Pute, Zwiebel, Champignon, Erbsen, Karotten, Sahne, Creme frâiche, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Soßenbinder
25.Champignon – Geschnetzeltes	Hühnchen, Champignon, Schinkenspeck, Zwiebel, Kräuter, Schmelzkäse, Sahne, Wein, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Reis
26.African Chicken	Hühnchen, Chili, Knoblauch, Zwiebel, Paprika, O-Saft, Kokos, Sojasoße, Paprikapulver, Salz, Pfeffer, Curry, Soßenbinder
27.Himmel und Erde	Blutwurst, Kartoffel, Sahne, Salz, Zwiebel, Apfel, Mehl,Olivenöl
28.Fruchtiges Curryhuhn	Hühnchen, Reis, Mehl, Zwiebel, Knoblauch, Apfel, Ananas, Honig, Sojasoße, Currysauce, Salz, Pfeffer, Creme frâiche
29.Paprika Hähnchen mit Nudeln	Hühnchen, Paprika, Tomate, Sahne, Nudeln, Wasser, Paprikapulver, Salz, Pfeffer, Chili, Olivenöl
30.Nudeln in Pestosahne mit Hähnchen	Hühnchen, Olivenöl, Tomate,Sahne, Nudeln, grünes Pesto, Basilikum, Salz, Pfeffer, Knoblauch
31.Rindsragout mexikanisch	Rindfleisch, Zwiebel, Knoblauch, Wein, Tomate, Kidneybohnen, Schinkenspeck, Butter, Soßenbinder, Creme frâiche, Salz, Pfeffer, Majoran, Reis
32.Rindergulasch Burgunder Art (7,50€)	Rindfleisch, Schinkenspeck, Erdnussöl, Zwiebel, Nelke, Lorbeer, Wein, Petersilie, Orange, Salz, Pfeffer, Butter, Paprikapulver
33.Nudel mit Huhn und Champignons	Nudeln, Olivenöl, Zwiebel, Knoblauch, Schinkenspeck, Hühnchen, Champignon, Tomate, Sahne, Wein
34.Metaxasauce á la Boris	Pute, Zwiebel, Paprika, Wein, Sahne, Tomatenmark, Metaxa, Soßenbinder, Reis

36. Paprikagemüse indischer Art	Knoblauch, Chili, Frühlingszwiebel, Paprika, Rinderhack, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Reis, Tomate, Mais, Petersilie, Kurkuma, Soßenbinder
37. Spaghetti aglio e olio	Spaghetti, Knoblauch, Peperoni, Oliven, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Zwiebel, Chili
38. Nudelauflauf mit Pute und Tomaten-Sahne-Sauce	Nudel, Pute, Tomate, Sahne, Salz, Pfeffer, Paprika, Käse, Knoblauch
39. Altbier - Gulasch	Pute, Curry, Zwiebel, Tomate, Paprika, Champignons, Altbier, Pfeffer, Salz, Zucker, Soßenbinder, Sahne, Reis
40. Nudelauflauf mit Fleischkäse	Nudeln, Fleischkäse, Zwiebel, Paprika, Tomate, Käse, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Paprikapulver
41. Hühnerfrikassee mit Sherry	Hühnchen, Reis, Gemüsebrühe, Champignon, Sahne, Sherry, Wein, Butter, Salz, Pfeffer
42. Limonen – Pasta mit Lachs – Sahne Sauce	Nudel, Limonensaft, Salz, Schinkenspeck, Olivenöl, Knoblauch, Zwiebel, Lachs, Butter, Sahne, Tomate, Basilikum, Salz, Pfeffer
43. Nudeln mit Thunfisch und Erbsen	Nudel, Thunfisch, Erbsen, Zwiebel, Olivenöl, Kapern, Sardellen, Salz, Pfeffer, Tomaten
44. Rindfleisch in Kokosmilch mit roter Curtypaste	Rindfleisch, Bambussprosse, Brokkoli, Kokosmilch, Sahne, Curtypaste rot, Sojasauce, Chili, Reis
45. Kartoffel – Blumenkohl – Hackfleisch – Gratin	Kartoffel, Blumenkohl, Rinderhack, Sahne Salz, Pfeffer, Ei, Käse, Zwiebel, Olivenöl
46. Thai – Curry mit Hähnchen und Kokosmilch	Hühnchen, Kokosmilch, Sojasauce, Zucker, Pfeffer, Salz, Knoblauch, Bambussprosse, Curtypaste, Brokkoli, Möhre, Paprika, Frühlingszwiebel
47. Spinat mit Kartoffelpüree und Rührei	Spinat, Ei, Sahne, Milch, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Zucker
48. Hackfleischauflauf süß – sauer - scharf	Rinderhack, Zwiebel, Milch, Butter, Curry, Salz, Pfeffer, Essig, Toast, Rohrzucker, Mandeln, Ei, Lorbeerblätter
49. Paprika – Rindergeschnetzeltes	Rindfleisch, Paprika, Zwiebel, Wein, Sahne, Salz, Pfeffer, Olivenöl
50. Kartoffelgratin mit Wirsing und Hack	
51. verlorene Eier in Senfsauce	Ei, Senf, Milch, Salz, Kartoffel, Soßenbinder, Petersilie, Dill
52. Kartoffelgratin mit Möhren, Brokkoli und Blumenkohl	Kartoffel, Möhre, Blumenkohl, Brokkoli, Salz, Pfeffer, Sahne, Käse, Milch, Knoblauch
53. Peruanische Pfefferpfanne	Pute, Zwiebel, Paprika, Knoblauch, Sojasoße, Senf, Creme frâiche, Salz, Pfeffer, Petersilie, Paprikapulver, Soßenbinder, Reis
54. Hähnchenchili	Hähnchen, Kidneybohnen, Chili, Tomate, Paprika, Zwiebel, Knoblauch, Rotwein, Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel, Reis
55. Brasilianisches Hähnchen mit Kokosmilch und Mango	Zwiebel, Hähnchen, Mango, Knoblauch, Tomate, Olivenöl, Kokosmilch, Sambal Oelek, Kurkuma, Kreuzkümmel, Salz, Pfeffer, Reis
56. Rindergulasch mit Klöße	Rindfleisch, Zwiebel, Sojasauce, Chili, Wein, Porree, Möhre, Sellerie, Klöße, Soßenbinder, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Knoblauch
57. Indisches Hähnchen	Hähnchen, Zwiebel, Nelke, Knoblauch, Ingwer, Olivenöl, Kreuzkümmel, Kurkuma, Chili, Tomate, Mandel, Sahne, Salz, Pfeffer
58. Fleischkäse – Pfanne	Fleischkäse, Champignons, Porree, Petersilie, Schmand, Salz, Pfeffer, Reis
59. Kubanische Geflügelpfanne	Hähnchen, Zucchini, Zwiebel, Lauchzwiebel, Banane, Erdnussöl, Kokosmilch, Wein, Curry, Paprika, Chili, Salz, Reis
60. Putenschnitzel in Paprikarähm – Soße	Pute, Paprika, Sahne, Chili, Salz, Pfeffer, Soßenbinder, Knoblauch, Zwiebel, Reis
61. Coq Au Vin á la Kochchef	Hähnchen, Zwiebel, Karotten, Champignons, Schinkenspeck, Wein, Salz, Pfeffer, Lorbeer, Petersilie, Metaxa, Butter, Thymian, Mehl, Klöße
62. indisches Chicken Korma	Hähnchen, Zwiebeln, Nelke, Kardamom, Knoblauch, Ingwer, Olivenöl, Piment, Kreuzkümmel, Kurkuma, Chili, Tomatenmark, Mandeln, Sahne, Salz, Pfeffer, Reis
63. Hähnchengeschnetzeltes mit Orangenhonig	Reis, Champignon, Lauchzwiebel, Hähnchen, Olivenöl, Orangensaft, Frischkäse, Honig, Salz, Pfeffer
64. Räuberfleisch á la Kochchef	Pute, Champignon, Paprika, Bauchspeck, Gewürzgurke, Creme frâiche, Tomatenmark, Zwiebeln, Knoblauch, Tabasco, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Paprikapulver
65. Spießbraten mit Kartoffelauflauf (7,50€)	Schweinenacken – Braten, Zwiebeln, Curry, Paprikapulver, Salz, Pfeffer, Sahne, Kartoffel, Schmelzkäse, Käse
66. Nudeln in Tomatensoße mit Hackbällchen	Tomate, Tomatenmark, Zwiebeln, Rinderhack, Knoblauch, Zucker, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Chili, Paniermehl, Ei, Nudeln, Kräuter

67. Putenschnitzel in Champignon - Rahm – Soße	Pute, Champignon, Sahne, Salz, Pfeffer, Soßenbinder, Knoblauch, Zwiebel, Reis
68. Kartoffelpüree mit Kohlrabi und Mini – Bratwurst	Kartoffel, Sahne, Kohlrabi, Bratwurst, Salz, Pfeffer, Milch
69. Feuriger Gyrostopf	Hähnchen, Zwiebel, grüne Bohnen, Champignons, Paprika, Erbsen, Creme frâiche, Sahne, Salz, Pfeffer, Chili, Tomate, Knoblauch, Lorbeerblätter, Gyros – Gewürz, Olivenöl, Drillinge
70. Gyrosauflauf mit Metaxa	Pute, Zwiebel, Knoblauch, Paprika, Chili, Metaxa, Olivenöl, Tomatenmark, Tomaten, Sahne, Käse, Salz, Pfeffer, Lorbeerblätter, Gyros – Gewürz, Reis
71. Havanna – Pfanne	Rinderhack, Zwiebeln, Paprika, Knoblauch, Tomate, Tomatenmark, Olive, Rosinen, Weißwein, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Tabasco, Reis
72. karibische Fischbällchen mit Reis und Currysoße	Victoria Barsch, Paprika, Zwiebeln, Petersilie, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Kartoffel, Ei, Panko ( Paniermehl ), Reis
73. Hähnchen in Kokos – Bananensoße	Hähnchen, Banane, Zwiebeln, Knoblauch, Kokosmilch, Chili, Kurkuma, grüne Pfefferkörner, Salz, Rohrzucker, Zitrone, Reis
74. Pute in süß – scharfer Mangosahnesoße	Pute, Mango, Sahne, Chili, Zitronengras, Curry, Salz, Pfeffer, Zwiebeln, Olivenöl, Sojasauce, Reis
75. Nudeln mit Knoblauch und getrockneten Tomaten	Nudeln, Olivenöl, Parmesan, Salz, Pfeffer, Tomate, Tomatenmark, Rapsöl, Basilikum, Balsamico bianco, Zucker, Pinienkerne, Knoblauch, Paprikapulver, Curry
76. Putengeschnetzeltes in Paprikarähm – Soße	Pute, Paprika, Sahne, Chili, Salz, Pfeffer, Soßenbinder, Knoblauch, Zwiebel, Reis
77. Rinderhackbällchen in Erbsen – Möhren – Rahm	Rinderhack, Sahne, Erbsen, Möhren, Salz, Pfeffer, Soßenbinder, Nudeln, Zwiebeln, Paniermehl, Ei
78. Rinderspießbraten mit Kartoffelgratin	Rindfleisch, Zwiebeln, Curry, Paprikapulver, Salz, Pfeffer, Sahne, Kartoffel, Schmelzkäse, Käse
79. Bratkartoffeln mit Spiegelei und Salat	Drillinge, Ei, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Curry, Öl, Paprikapulver
80. Hamburger	Rinderhack, Brötchen, Zwiebel, Käse, Bacon, Burger – Dressing, Tomaten - Ketchup, Tomate, Salat, Gewürzgurke
81. Nudelsalat	Nudel, Majonaise (50%), Salatgurke, Gewürzgurke, Paprika, Tomate, Lauchzwiebel, Salz, Pfeffer, Milch
82. Kartoffelsalat mit Frikadelle	Kartoffel, Rinderhack, Paniermehl, Ei, Zwiebel, Majonaise (50%), Salatgurke, Gewürzgurke, Tomate, Lauchzwiebel, Salz, Pfeffer, Milch
83. Reibeplätzchen mit Schwarzbrot und Apfelmus	Kartoffel, Ei, Haferflocken, Salz, Pfeffer, Zwiebel, Schwarzbrot, Apfelmus
84. Zwiebelfleisch mit Kartoffelsalat	Schweinenacken, Zwiebel, Knoblauch, Butter, Kartoffel, Majonaise (50%), Salatgurke, Gewürzgurke, Tomate, Lauchzwiebel, Salz, Pfeffer, Curry, Chili, Paprikapulver, Milch
85. Gnocchi mit Hähnchen in Schinken – Sherry – Soße	Zwiebel, Hähnchen, Paprika, Chili, Bauchspeck, Knoblauch, Tomate, Pfeffer, Salz, Gnocchi, Schmelzkäse, Sherry, Soßenbinder, Olivenöl
86. Nudeln mit pikanter Zucchini – Tomaten – Soße	Nudeln, Zucchini, Tomate, Creme frâiche, Olivenöl, Pfeffer, Salz, Knoblauch, Petersilie, Harissa
87. Hähnchen – Blumenkohl – Geschnetzeltes mit Reis	Hähnchen, Olivenöl, Blumenkohl, Reis, Knoblauch, Sahne, Schmelzkäse, Pfeffer, Salz, Chili, Paprikapulver
88. Griechischer Hackbraten mit Kartoffelpüree und Salat	Rinderhack, Kartoffel, Möhre, Zitrone, Schafskäse, Ei, Walnüsse, Knoblauch, Pfeffer, Salz, Paniermehl, Petersilie, Olivenöl, Sahne, Milch
89. Kalbsgeschnetzeltes mit Pfifferlingen	Kalb, Pfifferlinge, Zwiebel, Olivenöl, Wein, Sahne, Pfefferkörner, Salz, Pfeffer, Soßenbinder, Spätzle
90. Teufelstopf	Rindfleisch, Zwiebel, Chorizo, Knoblauch, Chili, Paprika, Mais, Erbsen, Tomatenmark, passierte Tomate, Salz, Pfeffer, Butter, Paprikapulver, Sahne, Reis
91. Putengeschnetzeltes in Senfsoße	Pute, Zwiebel, Erbsen, Porree, Creme frâiche, Senf, Curry, Butter, Salz, Pfeffer, Reis, Schnittlauch
92. Schweinebraten mit Klöße und Rotkohl	Schweinenacken, Zwiebel, Klöße, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Rotkohl
93. Enten – Curry	Ente, Ananas, Lauchzwiebel, Knoblauch, Ingwer, Erdnussöl, Currysauce rot, Kokosmilch, Tomate, Salz, Pfeffer, Limettensaft, Reis
94. Rindergeschnetzeltes mit Mandeln und Reis	Rindfleisch, Zwiebel, Knoblauch, Möhre, Olivenöl, Mandeln, Tomate, Kreuzkümmel, Salz, Pfeffer, Petersilie
95. Tortellini mit Schinken – Sahne überbacken	Tortellini, Sahne, Kochschinken, Salz, Pfeffer, Käse, Olivenöl
96. Spargel Geschnetzeltes mit Reis	Kochschinken, grüner/weißer Spargel, Zwiebel, Wein, Salz, Pfeffer, Mehl, Olivenöl, Sahne, Zucker, Chili, Reis
97. Sauerbraten mit Klöße und Salat	Rind, Zwiebel, Klöße, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Salat, Olivenöl, Essig, Kartoffel, Rohrzucker, Wein

98. Scharfe Thunfisch – Curry – Nudeln	Nudeln, Thunfisch, Tomate, Zwiebel, Paprika, Brokkoli, Olivenöl, Curry, Currysauce, Salz, Pfeffer
99. Schweineschnitzel mit Champion – Pfeffer – Soße und Reis	Schwein, Champignon, Zwiebel, Reis, Salz, Pfefferkörner, Pfeffer, Sojasauce, Knoblauch, Soßenbinder
100. Westerntopf	Schinkenspeck, Rinderhack, Rindfleisch, Rote und weiße Bohnen, Tomate, Mais, Zwiebel, Bier, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Chili, Reis
101. Anden Pfefferpfanne	Schweinefilet, Zwiebel, Paprika, Knoblauch, Sojasoße, Senf, Creme frâiche, Salz, Pfeffer, Petersilie, Paprikapulver, Soßenbinder, Reis
102. Nudeln – Thunfisch – Auflauf	Nudeln, Thunfisch, Zwiebel, Kapern, Sahne, Schmelzkäse, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Käse
103. indisches Hähnchen mit Spinat und Reis	Hähnchen, Zwiebel, Spinat, Tomate, Chili, Kurkuma, Knoblauch, Ingwer, Milch, Sahne, Butter, Nelke, Kardomon, Garam Masala, Salz, Pfeffer, Olivenöl
104. Nudeln mit Spinat – Gorgonzola – Soße	Nudeln, Spinat, Gorgonzola, Zwiebel, Knoblauch, Parmesan, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Sahne
105. Currywurst mit Reis	Bratwurst, Reis, Zwiebel, Tomate, Tomatenmark, O-Saft, Rohrzucker, Chili, Paprikapulver, Salz, Pfeffer, Curry
106. Maultaschen – Sauerkraut - Auflauf	Maultaschen, Sauerkraut, Zwiebel, Tomate, Mascarpone, Petersilie, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Parmesan, Käse
107. Schweineschnitzel mit Schupfnudeln und Pfeffersoße	Schwein, Schupfnudel, Zwiebel, Pfefferkörner, Salz, Pfeffer, Sahne, Sojasauce, Knoblauch, Soßenbinder, Ei, Paniermehl, Mehl, Curry
108. Rindfleischstreifen in Gorgonzolasoße mit Gnocchi	Rindfleisch, Gorgonzola, Sahne, Gnocchi, Salz, Pfeffer, Parmesan
109. Rinderrouladen mit Spätzle und Rotkohl	Rindfleisch, Senf, Salz, Pfeffer, Zwiebeln, Bacon, Spätzle, Rotkohl, Zucker, Sojasoße, Paprikapulver
110. Hähnchen mit Frischkäse und Tomaten	Hähnchen, Frischkäse, Sojasauce, Honig, Zironensaft, Milch, getr. Tomaten, Salz, Pfeffer, Chili, Knoblauch, Olivenöl, Parmesan
111. Nudeln mit Pfifferlingen, Tomaten und Rucola	Nudeln, Pfifferlinge, Zwiebeln, Knoblauch, Schinkenspeck, getr. Tomaten, Tomaten, Rucola, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Pinienkerne
112. Kalbsrahmgulasch nach Kochchef Art (8,50€)	Kalb, Zwiebel, Tomate, Sahne, Creme Frâiche, Petersilie, Salz, Pfeffer, Butter, Zitrone, Paprikapulver, Sojasauce, Brandy, Soßenbinder
113. Putenschnitzel mit Schupfnudeln und Pfeffersoße	Pute, Schupfnudel, Zwiebel, Pfefferkörner, Salz, Pfeffer, Sahne, Sojasauce, Knoblauch, Soßenbinder, Ei, Paniermehl, Mehl, Curry
114. Rinderbraten mit Spätzle und Rotkohl	Rindfleisch, Zwiebeln, Zucker, Spätzle, Rotkohl, Apfel, Zucker, Sojasoße, Senf, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Soßenbinder
115. Hirschgulasch mit Klöße und Rotkohl	Hirsch, Klöße, Zwiebel, Rotkohl, Apfel, Rotwein, Butter, Olivenöl, Preiselbeeren, Wacholderbeere, Tomatenmark, Rohrzucker, Sojasauce, Essig, Salz, Pfeffer, Soßenbinder
116. Nudeln geschwenkt in Thunfischsoße	Nudel, Thunfisch, Zwiebel, Olivenöl, Kapern, Sardellen, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Curry, Parmesan
117. Rindergulasch süß-sauer mit Spätzle	Rindfleisch, Spätzle, Zwiebel, Wein, Sojasauce, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Soßenbinder, Rohrzucker, Preiselbeeren
118. Hähnchengeschnetzeltes mit Möhren	Hähnchen, Möhre, Cremé frâiche, Petersilie, O-Saft, Salz, Pfeffer, Sahne, Beilage, Soßenbinder
119. Drillinge mit Seelachsfilet und Senfsoße	Drillinge, Seelachsfilet, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Senf, Sahne, Soßenbinder
120. Bratkartoffeln mit frischer grober Bratwurst und Dips	Drillinge, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Curry, Öl, Paprikapulver, grobe Bratwurst, Mayo, Tzatziki, Quark, Milch, 8-Kräuter, Sojasoße, Tabasco, Knoblauch
121. Kartoffelpüree mit frischer grober Bratwurst und Spinat	Kartoffel, Sahne, Spinat, grobe Bratwurst, Salz, Pfeffer, Milch
122. Rahmwirsing mit Kartoffeln und Hackbraten	Kartoffeln, Sahne, Rinderhack, Wirsing, Zwiebel, Paniermehl, Ei, Salz, Pfeffer, Soßenbinder
123. Kochchef Schaschlik	Rindfleisch, Pute, Schweinefilet, Schinkenspeck, Paprika, Zwiebel, Tomate, Honig, Reis, Kreuzkümmel, Curry, Chili, Knoblauch, Olivenöl, Salz Pfeffer, Paprikapulver
124. Kochchef Würstchengulasch	Wiener, Kabanossi, Rindswurst, Schinkenspeck, Zwiebel, Knoblauch, Paprika, Tomate, Creme-Fraiche, Paprikapulver, Chili, Thymian, Lorbeer, Rosmarin, Kreuzkümmel, Rohrzucker, Olivenöl, Schnittlauch, Soßenbinder Beilage
125. Rindermedaillons in Champignon-Pfeffersoße mit Reis	Rindfleisch, Zwiebel, Champignons, Sojasauce, Sahne, Soßenbinder, Pfeffer, Salz, Reis, Erdnussöl, Jaipur Curry

# **Inhaltsstoffe unserer Zutaten**

Bacon :Schweinefleisch, Nitritpökelsalz, Konservierungsstoff, **Gewürze**, Dextrose, Antioxidationsmittel

Bambussprosse :Bambussprossen, Wasser, Säuerungsmittel

Bier :Wasser, **Gerstenmalz**, Hopfenextrakt

Blutwurst :Schweinefleisch, Schwarten, Gewürze, Säuerungsmittel, Hefeextrakt, pflanzliches Fett, Dextrose, Rohrzucker, Buchweizenmehl, Wasser, **Sellerie, Soja**, Mais, Konservierungsstoff, Speck

Bratwurst :Schweinefleisch, Wasser, Salz, Gewürze (**Senf, Sellerie** ), Traubenzucker, Glukosesirup, Natriumcitrate, Schafssaitling

Brühwurst :Schweinefleisch, Wasser, Speck, jodiertes Speisesalz, Dextrose, Würze, Stabilisatoren, Antioxidationsmittel, Emulgator, Speisefettsäuren, **Gewürzextrakte**, Konservierungsstoff, Naturdarm, Rauch

Butter :**Mildgesäuerte Butter** , 82% Fett

Chinagemüse :Weißkohl, Bambussprosse, Chinesische Champignons, Porree, Paprikastreifen rot/grün, Mungobohnenkeimlinge, Karottenstifte, Zwiebel, Kaiserschoten

Chinesische Nudeln :**Weizenmehl**, Wasser, **Ei**, Salz

Crème fraîche :**Milch**, 24% Fett

Currypaste :Chili, Zwiebeln, Schalotten, Knoblauch, Zitronengras, Salz, Galgant , Kurkuma, Kreuzkümmel, Koriander, Zimt, Muskat, Limette, Kaffir

**Erdnussbutter** :**Erdnuss**, pflanzliche Öle und Fett, Zucker, Salz

Erdnussöl:**Erdnuss**

Essig :Wein, Branntwein

Fleischkäse :Schweinefleisch, Rindfleisch, Speck, Wasser, Kochsalz, **Senf**, **Sellerie**, Röstzwiebel, **Soja**, Dextrose, Stabilisator, Antioxidationsmittel, Konservierungsstoff, Farbstoff, Hefeextrakt, Emulgator

Gemüsebrühe :Jodsalz, Geschmacksverstärker, pflanzliches Fett, Aroma, Karotte, Zwiebel, Kräuter, Gewürze, Säuerungsmittel, Citronensäure, Farbstoff, Spuren von **Eier**, **Soja**, **Sellerie**, **Senf**

Glasnudel :Erbsenstärke, Maisstärke, Wasser, Mungobohnenstärke

Gnocchi :Kartoffel, Wasser, Emulgatoren, **Weichweizenmehl**, Kartoffelstärke, Stärke, Salz, Gewürze, Reismehl, Zitronensäure, Konservierungsmittel

Gorgonzola :**Milch**, Salz, Lab

grünes Pesto :Sonnenblumenöl, Basilikum, **Cashewnüsse**, **Molke**, Reismehl, Meersalz, **Käse**, Knoblauch, Weinessig, Fructose, Aromen, Säuerungsmittel

Harissa :Chilipfeffer, roter Gemüsepaprika, roter Gewürzpaprika, Kreuzkümmel, Koriandersamen, Salz, Knoblauch

Johannisbeersaft :Johannisbeer – Nektar, Glukose – Fruktose – Sirup, Zucker

Kidneybohnen :Kidney Bohnen, Wasser, Zucker, Salz, Stabilisator, Calciumchlorid

Kardamon :Kardamon

Kassler :Schweinefleisch, Wasser, Salz, **Trockenglucosesirup**, Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel, Konservierungsstoff, Buchenrauch

Klöße :Kartoffeln, Kartoffelstärke, modifizierte Kartoffelstärke, jodiertes Speisesalz, Emulgator, Palmfett, Aroma, **Säuerungsmittel**, **Farbstoff**, **Sulfit**

Kochschinken :Schweinefleisch, Salz, Konservierungsstoffe, Glukosesirup, Stabilisatoren, Antioxidationsmittel, **Gewürzextrakte**

Kokosmilch :Kokosextrakt, Wasser

Krabben :Sea Tiger Shrimps

Kräuter-Schmelzkäse :**Käse, Molkeerzeugnisse, Wasser, Butter, Schmelzsalze, Milcheiweiß, Zwiebel, Kräuter**

Kräuter der Provence :Rosmarin, Thymian, Basilikum, Majoran, Oregano, Estragon, Kerbel, Liebstockblätter, Spuren von **Senf und Sellerie**

Kreuzkümmel :Kreuzkümmel

Kurkuma :Gelbwurz

Limettensaft :Wasser, Bio – Limettensaft, Citronensäure, Zitronenaroma

Mais ( Konserven ) : Mais, Wasser, Salz

Mandel :Mandel

Matjesfilet :**Hering, Rapsöl, Salz, Traubenzucker, Milchzucker, Säuerungsmittel, Konservierungsstoff**

Mettwurst :85% Schwein, Speck, Wasser, Salz, Gewürze (**Senf, Sellerie**), Dextrose, Würze (**Soja, Mais**), Stabilisator, Emulgator, Aromen, Hefeextrakt, pflanzliches Fett, Farbstoff, Konservierungsstoffe, Naturdarm, Buchenrauch ,(kann Spuren von Rindfleisch und Koriander enthalten)

Milch :**Vollmilch**, ultrahocherhitzt, 3,5%Fett

Mungobohnensprosse :Mungobohnensprosse

Muskat :Muskatnuss, Siliciumdioxid

Nelke :Nelke

Nudeln :**Hartweizengrieß, Ei**

Nürnberger : Schweinefleisch, Speck, jodiertes Salz, Dextrose, Gewürze, Säuerungsmittel, Pfeffer, Muskat, Kardamon, Zitronenextrakt, Schafssaitling, Spuren von **Senf und Sellerie**

O-Saft :Orangensaftkonzentrat, Wasser, Zucker, Glukose – Fruktose - Sirup

Oliven (Glas) : grüne Oliven, Wasser, Salz, Säuerungsmittel, **Milchsäure**, Antioxidationsmittel

Paniermehl :Mehl, Hefe, Salz

Pastrami :Rindfleisch, Nitritpökelsalz, **Gewürze, Gewürzextrakt, Speisewürze**, Dextrose, Antioxidationsmittel, Stabilisatoren, Raucharoma, Rauch

Reisessig :Reisessig, Säure

Rotes Pesto :Tomaten, Sonnenblumenöl, Basilikum, **Parmesan, Konservierungsstoff, Kartoffelflocken, Cashewnüsse, Zwiebel, Salz, Zucker, Olivenöl, Knoblauch, Aromen, Antioxidationsmittel**

Rotkohl :Rotkohl, Wasser, Zucker, Apfel, Branntweinessig, modifizierte Maisstärke, Salz

Rübenkraut :Zuckerrüben

Sahne :min.15% Fett, **Sahne**, Stärke, Emulgator, Stabilisatoren

Salatmayonaise 50%: Rapsöl, Branntweinessig, **Magermilchpulver**, Zucker, Salz, Guarkeimehl, **Senfmehl**, **Schlagsahne**, **Eigelb**, Konservierungsmittel, Gewürze, Aroma, Carotin, Melasse, Tamarinde, Tomaten, Knoblauch, Saccharin

Sauerbraten Gewürz :**Senfkörner**, Dill, Pfeffer, Zwiebeln, Coriander, Nelken, Lorbeerblätter, Piment, **Sellerie**

Sauerkraut :Weißkohl, Wein, Salz

saure Sahne :**Milch**, 10% Fett

Schinkenspeck :Schweinefleisch, Salz, Konservierungsstoffe, Antioxidationsmittel, Rauch

Schmalz :Schweineschmalz, natürliche Aromen

Schmand :**Milch**

Schmelzkäse: **Käse, Butter, Molkeerzeugnisse**, Schmelzsalze, Diphosphate, Natriumphosphate, Polyphosphate, Kräuter, Gewürzextrakt, Gewürze, Branntweinessig, Zwiebelpulver, Säureregulator, Milchsäure

**Senf** :Wasser, **Senfkörner**, Branntweinessig, Salz, Säuerungsmittel, Konservierungsstoff

Sesamöl:Sesamöl

Sojabohnenkeime :Sojabohnenkeime, Wasser, Zucker, Salz, Citronensäure, Ascorbinsäure

**Sojasoße** :Melasse, **pflanzliches hydrolysiertes Eiweiß (Soja)**, Salz, Säuerungsmittel, Konservierungsmittel, Aromen

Soßenbinder :reine Maisstärke

Spießbraten :Schweinenacken

Spießbratengewürz :Paprikapulver, Zwiebel, Pfeffer, **Senfkörner**, Petersilie, Knoblauch, **Sellerie**, Thymian, Schnittlauch, Dill, Curry, Basilikum, Speisesalz, Zucker, Aroma, Hefeautolysat

Tabasco :Branntweinessig, rote Chili, Salz

Toast :**Weizenmehl**, Wasser, Hefe, Invertzuckersirup, pflanzliches Öl, Salz, Emulgatoren, Bohnenmehl, **Weizeneiweiß**, Säureregulator, Natriumdiacetat

Tomatenmark ( Konserv 2-Fach) :Tomate, Salz

Westf. Rauchfleisch :Rindfleisch, Salz, getrockneter Glukosesirup, Säureregulator, **Gewürze**, Antioxidationsmittel, **Gewürzextrakte**, Konservierungsstoffe

Wein :Weintrauben, **Sulfite**

weiße Bohnen (Konserv) :weiße Bohnen, Wasser, Salz, Aromen

Wildlachs :Wildlachs