



Kochchef Meyer

täglich preiswerte Gerichte

uffnungszeiten: Montag – Freitag 11:30 – 15:00 Kaiserstraße 18, 42329 Wuppertal Tel.:01748451470 Kochchef-Meyer.de

Gerichte ab 7,00€, alkoholfreie Getränke:Flasche ab 2,00€

Für eine Lieferpauschale von 2,50€ bringen wir Ihnen die Gerichte auch (pro Behälter 5,00€ Pfand).

Alle Gerichte werden ohne Geschmacksverstärker oder „Tütchen“ zubereitet. Allergen - Liste weiter unten oder im Laden ausliegend.

Unseren Geschmack und die Qualität können Sie sich auch für Ihre nächste Festlichkeit sichern.

30.03. - 02.04.2026

Montag:

Toms Hühnersuppe (7,50€)

Hühnchen, Schinkenspeck, Milch, Sahne, Salz, Pfeffer, Butter, Soßenbinder, Zwiebel, Kartoffel

Sauerkraut – Eintopf (7,50€)

Sauerkraut, Kassler, Wasser, Kartoffeln, Salz, Pfeffer, Schinkenspeck

African Chicken (8,50€)

Huhn, Chili, Knoblauch, Zwiebel, Paprika, O-Saft, Kokos, Sojasoße, Paprikapulver,

Salz, Pfeffer, Curry, Soßenbinder, Reis

Dienstag:

Birnen – Curry – Suppe (7,50€)

Zwiebel, Butter, Curry, Birne, Tomate, Pute, Kartoffel, Sahne, Petersilie, Paprikapulver

Möhren Blumenkohl Eintopf mit Hack (7,50€)

Möhre, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Blumenkohl, Zwiebel, Rinderhack, Olivenöl, Majoran,

Salz, Pfeffer, Petersilie, Soßenbinder

Nudeln geschwenkt in Thunfischsoe (9,00€)

Nudel, Thunfisch, Zwiebel, Olivenöl, Kapern, Sardellen, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Curry, Parmesan

Mittwoch:

Kartoffelsuppe mit Rinderhack (7,50€)

Kartoffel, Rinderhack, Schinkenspeck, Suppengrün, Knoblauch, Sahne, Salz, Pfeffer, Olivenöl

Wirsing mit Rinderhack (7,50€)

Wirsing, Kartoffel, Zwiebel, Schinkenspeck, Schmalz, Rinderhack, Salz, Pfeffer

Rindfleisch in Kokosmilch mit roter Currypaste (9,00€)

Rindfleisch, Bambussprosse, Brokkoli, Kokosmilch, Sahne, Currypaste rot, Sojasauce, Chili, Reis

Donnerstag:

Linsensuppe mit Kassler (7,50€)

Linsen, Kassler, Porree, Karotte, Schinkenspeck, Sellerie, Salz, Pfeffer, Kartoffel, Schmalz

Schlemmertopf (8,00€)

Rinderhack, Zwiebel, Knoblauch, Paprika, Bohnen, Kartoffel, Möhre, Mais, Tomatenmark, Olivenöl, Schmelzkäse,

Sahne, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Thymian, Petersilie

Nudeln Bolognese (9,00€)

Rinderhack, Zwiebel, Tomate, Knoblauch, Paprikapulver, Chili, Salz, Pfeffer, Rohrzucker, Olivenöl, Nudeln

pikant !!!

Falls Sie ein Essen unbedingt haben möchten, dann können sie dieses schon ab 8:00 telefonisch vorbestellen.Ihr

Kochchef Team



Kochchef Meyer

täglich preiswerte Gerichte

uffnungszeiten: Montag – Freitag 11:30 – 15:00 Kaiserstraße 18, 42329 Wuppertal Tel.:01748451470 Kochchef-Meyer.de
Gerichte ab 7,00€, alkoholfreie Getränke:Flasche ab 2,00€

Für eine Lieferpauschale von 2,50€ bringen wir Ihnen die Gerichte auch (pro Behälter 5,00€ Pfand).
Alle Gerichte werden ohne Geschmacksverstärker oder „Tütchen“ zubereitet. Allergen - Liste weiter unten oder im Laden ausliegend
Unseren Geschmack und die Qualität können Sie sich auch für Ihre nächste Festlichkeit sichern.

07.04. - 10.04.2026

Dienstag:

Erbsensuppe (7,50€)

Erbsen, Schinkenspeck, Porree, Sellerie, Karotte, Salz, Pfeffer, Kartoffel, Brühwurst, Schmalz

Dreierlei Kohl (7,50€)

Wirsing, Rosen – Weskohl, Schinkenspeck, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Kabanossi

Peruanische Pfefferpfanne (8,50€)

*Pute, Zwiebel, Paprika, Knoblauch, Sojasoße, Senf, Creme fraiche, Salz, Pfeffer, Petersilie,
Paprikapulver, Soßenbinder, Reis*

Mittwoch:

Blumenkohl – Käse – Suppe (8,00€)

Blumenkohl, Käse, Creme fraiche, Rinderhack, Zwiebeln, Kräuter, Salz, Pfeffer

Dicke Bohnen à la Crème (8,00€)

dicke Bohnen, Mettwurst, Kassler, Zwiebel, Creme fraiche, Kartoffeln, Salz, Pfeffer

Rindsragout mexikanisch (9,50€)

*Rindfleisch, Zwiebel, Knoblauch, Wein, Tomate, Kidneybohnen, Schinkenspeck, Butter, Soßenbinder,
Creme fraiche, Salz, Pfeffer, Majoran, Reis*

Donnerstag:

Pizza – Suppe (8,00€)

Rinderhack, Zwiebel, Paprika, Champignon, Mais, Tomate, Sahne, Milch, Käse

Hackepeters Gemüsetopf (8,00€)

*Rinderhack, Schinkenspeck, Zwiebel, Knoblauch, grüne Bohnen, Paprika, Tomaten, Paprikapulver, Salz,
Pfeffer, Olivenöl, Kartoffel*

Erdnusstopf (9,00€)

Pute, Zwiebel, Erdnussöl, Erdnussbutter, Tomate, Salz, Pfeffer, Chili, Reis, Petersilie

Freitag:

Rosenkohlcremesuppe (7,00€)

Rosenkohl, Zwiebel, Butter, Sahne, Petersilie, Salz, Pfeffer, Zitrone, Kartoffeln, Croutons

Ostfriesentopf (8,00€)

*Rinderhack, Brokkoli, Blumenkohl, Porree, Karotte, Sellerie, Kartoffel, Schinkenspeck, Zwiebel,
Schmelzkäse, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Soßenbinder*

Rindergulasch süss-sauer mit Spätzle (10,00€)

Rindfleisch, Spätzle, Zwiebel, Wein, Sojasauce, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Soßenbinder, Rohrzucker, Preiselbeeren

Falls Sie ein Essen unbedingt haben möchten, dann können sie dieses schon ab 8:00 telefonisch vorbestellen.
Ihr Kochchef Team

Suppen

1. *Bananen – Kokos – Suppe mit Hähnchenspieß* **Banane, Kokosmilch, Knoblauch, Lauchzwiebel, Paprika, Chili, Erdnussöl, Orangensaft, Sojasauce, Paprikapulver, Curry, Salz, Pfeffer, Creme fraîche, Hühnchen**
2. *Pichelsteiner Suppe* **Rindfleisch, Zwiebel, Porree, Sellerie, Karotte, Kartoffel, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Wasser**
3. *Erbsensuppe* **Erbsen, Wasser, Schinkenspeck, Porree, Sellerie, Karotte, Salz, Pfeffer, Kartoffel, Brühwurst, Schmalz**
4. *Kartoffelsuppe mit Hackbällchen* **Rinderhack, Ei, Paniermehl, Schinkenspeck, Schmalz, Kartoffel, Porree, Karotte, Sellerie, Salz, Pfeffer, Sahne, Wasser**
5. *Gulaschsuppe* **Rindfleisch, Zwiebel, Tomate, Paprika, Sahne, Salz, Pfeffer, Chili, Paprikapulver, Knoblauch, Olivenöl, Zucker **pikant !!!****
6. *Kartoffel – Lauchsuppe mit Kassler* **Kartoffel, Lauch, Schinkenspeck, Kassler, Creme fraîche, Salz, Pfeffer, Wasser**
7. *Toms Hühnersuppe* **Hühnchen, Schinkenspeck, Milch, Sahne, Salz, Pfeffer, Butter, Soßenbinder, Zwiebel, Kartoffel**
8. *Teufels Möhrensuppe* **Karotte, Zwiebel, Chili, Butter, Orangensaft, Sahne, Creme fraîche, Ingwer, Tomate, Pute, Salz, Pfeffer, Wasser**
9. *Linsensuppe mit Kassler* **Linsen, Kassler, Wasser, Porree, Karotte, Schinkenspeck, Sellerie, Salz, Pfeffer, Kartoffel, Schmalz**
10. *Rinder - Gemüsesuppe* **Rindfleisch, Karotte, Olivenöl, grüne Bohnen, Porree, Zwiebel, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Sahne, Soßenbinder**
11. *Afrikanische Tomatensuppe* **Pute, Tomate, Kichererbsen, Paprika, Zwiebel, Chili, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Rohrzucker, Sahne**
12. *Käsesuppe* **Rinderhack, Olivenöl, Porree, Karotte, Sellerie, Wasser, Salz, Pfeffer, Schmelzkäse, geriebener Käse, Soßenbinder**
13. *Rote Linsensuppe* **Pute, rote Linsen, Porree, Karotte, Sellerie, Zwiebel, Butter, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Wasser**
14. *Rheinische Bohnensuppe* **weiße Bohnen, Kartoffel, Sellerie, Karotte, Porree, Salz, Pfeffer, Mettwurst, Wasser**
15. *Kochchefs Bohnensuppe* **weiße Bohnen, Zwiebel, Knoblauch, Paprika, Kabanossi, Tomate, Schinkenspeck, Salz, Pfeffer, Chili, Paprikapulver, Sahne, Rohrzucker, Olivenöl **pikant !!!****
16. *Graupensuppe mit Hackbällchen* **Graupen, Kartoffel, Suppengrün, Schinkenspeck, Hackbällchen, Salz, Pfeffer, Rindfleisch, Wasser, Sahne**
17. *Kohlsuppe mit Hackbällchen* **Weißkohl, Rinderhack, Tomate, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Wasser, Curry**
18. *Harira Ramadansuppe aus Marokko* **Kichererbsen, Rindfleisch, Linsen, Sellerie, Tomate, Ingwer, Pfeffer, Salz, Zwiebel, Safran, Olivenöl, Paprikapulver**
19. *Gemüsesuppe mit Hühnchen und Sprossen* **Hühnchen, Zwiebel, Nudeln, Karotte, Paprika, Sojasprossen, Butter, Salz, Pfeffer, Curry**
20. *Currysuppe* **Kokosmilch, Hühnchen, Frühlingszwiebel, Paprika, Ingwer, Olivenöl, Curry, Mehl, Salz**
21. *Scharfe Mittagsterrine* **Pute, Zwiebel, Knoblauch, Olivenöl, Tomate, Paprikapulver, Curry, Basilikum, Suppengrün, Krabben, Salz, Pfeffer, Tabasco**
22. *Erdnuss – Suppe mit Huhn* **Huhn, Knoblauch, Zwiebel, Karotte, Erdnussöl, Wein, Porree, Honig, Zucker, Curry, Erdnuss, Sahne, Kokosmilch, Chili, Erdnussbutter, Salz, Pfeffer**
23. *Birnen – Curry – Suppe* **Zwiebel, Butter, Curry, Birne, Tomate, Pute, Kartoffel, Sahne, Petersilie, Paprikapulver**
24. *Sauerkrautsuppe (5,50€)* **Kassler, Zwiebel, Sauerkraut, Olivenöl, Mehl, Paprikapulver, Pfeffer, Brühwurst, Creme fraîche, Salz, Pfeffer**
25. *Kohlrabicremesuppe mit Fleischklößchen* **Kohlrabi, Kartoffeln, Karotte, Schmand, Rinderhack, Wasser**
26. *Lumpensuppe* **Rindfleisch, Olivenöl, Zwiebel, Erbsen, Karotten, Paprika, Paprikapulver, Tomate, Champignons, Salz, Pfeffer, Preiselbeeren**
27. *Feuertopf* **Kidneybohnen, Schinkenspeck, Zwiebel, Knoblauch, Suppengrün, Paprika, Tomate, Chili, Salz, Pfeffer, Peperoni, Wasser**
28. *Rosenkohlcremesuppe* **Rosenkohl, Zwiebel, Butter, Sahne, Petersilie, Salz, Pfeffer, Zitrone, Kartoffeln, Kassler, Wasser**
29. *Soljanka* **Brühwurst, Paprika, Tomate, Zwiebel, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Gewürzgurke, Zucker, Creme fraîche, Paprikapulver, Petersilie, Soßenbinder**
30. *Pikante Asien Suppe mit Kokos und Hühnchen* **Hühnchen, Frühlingszwiebel, Ingwer, Kokosmilch, Sojasoße, Currypaste, Paprika, Champignons, Zitronengras, Nudeln, Chili, Salz, Pfeffer, Erdnussöl**
31. *Kartoffelsuppe mit Lachs* **Kartoffel, Zwiebel, Petersilie, Butter, Sahne, Lachs, Suppengrün, Zucker, Salz, Pfeffer, Dill**
32. *Dijoner Senfsuppe* **Zwiebel, Möhre, Porree, Sellerie, Petersilie, Knoblauch, Sahne, Butter, Senf, Salz, Pfeffer, Soßenbinder, Kassler**
33. *Bürgermeisters Gartensuppe* **Porree, Zwiebel, Möhre, Butter, Milch, Erbsen, Sahne, Hackbällchen, Schnittlauch, Petersilie, Käse**

34. Neapolitanische Bohnensuppe	weiße Bohnen, Zwiebel, Möhre, Sellerie, Porree, Knoblauch, Rindfleisch, Paprika, Peperoni, Olivenöl, Tomaten, Schinkenspeck, Basilikum, Salz, Pfeffer
35. Asia Suppentraum	Nudel, Kokosmilch, Zwiebel, Knoblauch, Hühnchen, Lauchzwiebel, Paprika, Chinagemüse, Mais, O-Saft, Sojasoße, Essig, Currypaste, Kurkuma, Salz, Pfeffer, Curry, Rohrzucker, Schnittlauch
36. Hawaiianische Kokos – Ingwer - Karottensuppe	Karotten, Zwiebel, Ingwer, Kartoffel, Kokosmilch, Limettensaft, Honig, Salz, Pfeffer, Pute
37. Allgäuer – Kartoffelcreme – Suppe	Rinderhack, Olivenöl, Kartoffeln, Möhre, Zwiebel, Porree, Salz, Pfeffer, Schmelzkäse
38. Pizza – Suppe	Rinderhack, Zwiebel, Paprika, Champignon, Mais, Tomate, Sahne, Milch, Käse
39. Kabanossi – Suppe	Paprika, Mais, Kidneybohnen, Kabanossi, Knoblauch, Creme fraîche, Tomate, Paprikapulver, Salz, Pfeffer
40. Gazpacho (5,50€)	Tomate, Salatgurke, Paprika, Mais, Knoblauch, Zwiebeln, Olivenöl, Balsamico, Salz, Pfeffer, Chili, Rohrzucker
41. Süß – Sauer – Suppe Peking Art	Zwiebel, Sojasoße, Bambussprosse, Tomate, Mais, Speisestärke, Reisessig, Rohrzucker, Salz, Ei, Sesamöl, Chinakohl, Sambal Oelek, Ingwer, Knoblauch, Sojasprosse, Hühnchen
42. Indische Linsensuppe mit Zwiebel	rote Linsen, Ingwer, Kurkuma, Kreuzkümmel, Curry, Sojasoße, Salz, Sahne, Zwiebeln, Pute
43. Altdeutsche Tomatensuppe mit Reis	Tomate, Sellerie, Möhre, Porree, Zwiebel, Knoblauch, Rosmarin, Basilikum, Rohrzucker, Salz, Pfeffer, Sahne, Creme fraîche, Butter, Pastrami, Petersilie
44. Bihunsuppe á la Kochchef	Hühnchen, Glasnudel, Champignons, Mungobohnensprosse, Bambussprosse, Möhre, Paprika, Sojasoße, Pfeffer, Curry, Reiswein, Reisessig, Sesamöl, Sambal Oelek, Salz
45. Kochchefs Mitternachtssuppe	Rinderhack, Mettwurst, Zwiebel, Knoblauch, Tomate, Paprika, Kidneybohnen, Rotwein, Salz, Rohrzucker, Chili
46. Blumenkohl – Brokkoli – Suppe	Blumenkohl, Brokkoli, Kartoffel, Zwiebel, Knoblauch, Sahne, Salz, Pfeffer
47. Karibische Möhrensuppe	Möhre, Zwiebeln, Knoblauch, Olivenöl, rote Linsen, Sahne, Orangensaft, Curry, Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel
48. Mexiko – Suppe	Rinderhack, Butter, Zwiebeln, Knoblauch, Tomatenmark, Paprika, Mais, Wasser, Tomate, Salz, Pfeffer
49. Blumenkohl – Suppe	Blumenkohl, Sahne, Kartoffel, Zwiebeln, Bauchspeck, Knoblauch, Petersilie, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Balsamico – Soße
50. Putengyros – Suppe	Pute, Zwiebeln, Knoblauch, Lorbeerblätter, Gyros – Gewürz, Olivenöl, Sahne, Paprika, Butter, Chili, Käse, Salz, Pfeffer
51. Ofensuppe	Pute, Zwiebel, Champignons, Erbsen, Paprika, Ananas, Tomatenmark, Chili, Curry, Sahne, Salz, Pfeffer
52. Blumenkohl – Käse - Suppe	Blumenkohl, Käse, Creme fraîche, Rinderhack, Zwiebeln, Kräuter, Salz, Pfeffer
53. Putengulaschsuppe mit Gnocchi	Pute, Zwiebeln, Paprika, Chili, Olivenöl, Tomatenmark, Tomate passiert, Champignon, Mais, Gnocchi, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Thymian, Sojasauce
54. Pepes Hühnersuppe	Hühnchen, Milch, Sahne, Salz, Pfeffer, Butter, Soßenbinder, Zwiebel, Kartoffel
55. Hähnchen – Curry – Lauch – Suppe	Hähnchen, Porree, Champignon, Paprika, Zwiebel, Schmelzkäse, Sahne, Currypaste, Teriyakisause, Mehl, Curry, Petersilie, Butter, Salz, Pfeffer, Olivenöl
56. Brokkoli – Käsesuppe	Brokkoli, Rinderhack, Lauchzwiebel, Olivenöl, Creme fraîche, Salz, Pfeffer, Käse
57. mexikanische Käse – Hack – Suppe	Rinderhack, Olivenöl, Zwiebel, Kidneybohnen, Tomate, Knoblauch, Chili, Mais, Schmelzkäse, Zucker, Peperoni, Salz, Pfeffer, Paprikapulver
58. Scharfe Entensuppe	Ente, Chili, Lauchzwiebel, Champignon, Basilikum, Knoblauch, Kokosmilch, Zucker, Salz, Pfeffer, Erdnussöl, Nudeln, Bambussprosse
59. Blumenkohl – Curry – Suppe mit Hühnchen	Blumenkohl, Tomate, Zwiebel, Olivenöl, Curry, Chili, Salz, Pfeffer, Zucker, Hühnchen, Sahne, Schnittlauch
60. Kartoffel – Sauerkraut – Suppe	Kartoffel, Zwiebel, Sauerkraut, Kassler, Schinkenspeck, Petersilie, Sahne, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Zucker
61. Currysuppe mit Maultaschen	Maultaschen, Zwiebel, Ingwer, Knoblauch, Chili, Zucchini, Möhre; Brokkoli, Paprika, Erdnussöl, Kokosmilch, Salz, Pfeffer, Petersilie, Curry
62. Kartoffelsuppe mit Rinderhack	Kartoffel, Rinderhack, Schinkenspeck, Suppengrün, Knoblauch, Sahne, Salz, Pfeffer, Olivenöl
63. Cremige Kürbissuppe mit Äpfeln	Kürbis, Zwiebel, Möhre, Apfel, Olivenöl, Kartoffel, Crème Fraiche, Salz, Pfeffer, Petersilie, Croutons
64. Klassische Hühnersuppe	Huhn, Suppengrün, Salz, Pfeffer, Butter, Nudel

Eintöpfe

1. *Grünkohl mit Mettwurst* Grünkohl, Schmalz, Schinkenspeck, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Mettwurst, Kartoffel
2. *Wursteltopf* Kohlrabi, Karotte, Frühlingszwiebel, Kartoffel, Butter, Pfeffer, Salz, Creme fraîche, Tomatenmark, Kabanossi
3. *Ostfriesentopf* Rinderhack, Brokkoli, Blumenkohl, Porree, Karotte, Sellerie, Kartoffel, Schinkenspeck, Zwiebel, Schmelzkäse, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Soßenbinder
4. *Möhren – Senf Eintopf* Karotte, Zwiebel, Kartoffel, Schmalz, Senf, Sahne, Mettwurst, Salz, Pfeffer
5. *Rosmarin Kartoffeln* Kartoffel, Zwiebel, Rosmarin, Olivenöl, Salz, wechselnde Dippes
6. *Dreierlei Kohl* Wirsing, Rosen – Weißkohl, Schinkenspeck, Wasser, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Kabanossi
7. *Lescó* Paprika, Schinkenspeck, Zwiebel, Knoblauch, Tomaten, Schmalz, Kabanossi, Salz, Pfeffer, Paprika, Kartoffel
8. *Bostoner gebackene Bohnen mit Reis* Bohnen, Schinkenspeck, Tomate, Rohrzucker, Senf, Essig, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Chili, Toast
9. *pikanter Weißkohl* Pute, Weißkohl, Zwiebel, Senf, Tomate, Karotte, Kartoffel, Erdnussbutter, Erdnussöl, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Harissa
10. *Porreegemüse mit Kassler* Porree, Karotte, Kartoffel, Knoblauch, Kassler, Salz, Pfeffer, Soßenbinder
11. *Wirsing mit Rinderhack* Wirsing, Kartoffel, Zwiebel, Schinkenspeck, Schmalz, Rinderhack, Salz, Pfeffer, Wasser
12. *Pichelsteiner Eintopf* Rindfleisch, Zwiebel, Porree, Sellerie, Karotte, Kartoffel, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Wasser
13. *Bauerntopf* Rinderhack, Kartoffel, Zwiebel, Paprika, Olivenöl, Tomate, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Soßenbinder
14. *Bohnengemüse mit Kassler* grüne Bohnen, Kassler, Kartoffel, Zwiebel, Schinkenspeck, Soßenbinder, Wasser, Salz, Pfeffer
16. *Hackepeters Gemüsetopf* Rinderhack, Schinkenspeck, Zwiebel, Knoblauch, grüne Bohnen, Paprika, Tomaten, Paprikapulver, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Kartoffel
17. *Eintopf à la Provence* Zucchini, Aubergine, Paprika, Zwiebel, Tomate, Chili, Rinderhack, weiße Bohnen, Wein, Olivenöl, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Kräuter der Provence
18. *Gemüse Eintopf* Kassler, Wirsing, Kartoffel, Karotte, Kohlrabi, Porree, Butter, Salz, Pfeffer, Wasser
19. *Afrikanischer Eintopf* Rindfleisch, Zwiebel, Kidneybohnen, Mais, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Curry
20. *Bunter Hackfleischtopf* Rinderhack, Paprika, Porree, Zwiebel, Kartoffel, Tomate, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Curry
21. *Griechischer Kartoffel – Gemüse – Topf* Zwiebel, Knoblauch, grüne Bohnen, Olivenöl, Kartoffel, Paprika, Tomate, Schinkenspeck, Wein, Salz, Pfeffer, Wasser, Petersilie
22. *Möhrengemüse* Karotte, Kartoffel, Schmalz, Mettwurst, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Wasser
23. *Cassoulet* weiße Bohnen, Zwiebel, Pute, Kassler, Kabanossi, Suppengrün, Tomate, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Schmalz, Chili, Wein
24. *Hühnergeschnetzeltes schottische Art* Hühnchen, Porree, Zwiebel, Kartoffel, Olivenöl, Milch, Butter, Salz, Pfeffer
25. *Pilztopf Altweibersommer* Rinderhack, Pilze, Zwiebel, Zucchini, Tomate, Butter, Salz, Pfeffer, Kartoffel, Majoran, Wein, Petersilie, Creme fraîche
26. *Westfälischer Schlodderkappes* Schinkenspeck, Zwiebel, Kartoffel, Schmalz, Kabanossi, Weißkohl, Salz, Pfeffer, Butter, Wasser
27. *Farmertopf* Kabanossi, Kohlrabi, Karotte, Weißkohl, Porree, Sellerie, Zwiebel, Butter, Zucker, Salz, Pfeffer, Majoran, Ei, Sahne
28. *Gärtnerinnentopf* Kabanossi, Zwiebel, Champignon, Porree, Sellerie, Wirsing, Tomate, Butter, Schmalz, Petersilie, Basilikum, Salz, Wein, Pfeffer
29. *Österreichischer Rosenkohleintopf* Rosenkohl, Kartoffel, Butter, Salz, Pfeffer, Wasser, Soßenbinder, Kabanossi
30. *Möhren Blumenkohl Eintopf mit Hack* Möhre, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Blumenkohl, Zwiebel, Rinderhack, Olivenöl, Majoran, Salz, Pfeffer, Petersilie, Wasser, Soßenbinder
31. *mexikanischer Gemüsetopf* Rindfleisch, Paprika, Karotte, Lauch, Sellerie, Kohlrabi, Blumenkohl, Mais, Peperoni, Kartoffeln, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Petersilie, Wasser
32. *Indischer Eintopf* grüne Bohnen, Kartoffeln, Karotte, Aubergine, Tomate, Peperoni, Knoblauch, Chili, Salz, Petersilie, Kurkuma, Reis
33. *Würziges Blumenkohlcurry* Blumenkohl, Kartoffeln, Zwiebel, Ingwer, Curry, Butter, Milch, Creme fraîche, Salz, Pfeffer, Soßenbinder, Pute

34. Spitzkohl – Topf	Kartoffeln, Karotte, Zwiebel, Knoblauch, Spitzkohl, Ingwer, Sellerie, Butter, Sojasoße, Salz, Pfeffer, Gemüsebrühe, Creme fraîche, Kassler
35. Dicke Bohnen à la Crème	dicke Bohnen, Mettwurst, Kassler, Zwiebel, Creme fraîche, Kartoffeln, Salz, Pfeffer
36. Badischer Hackfleischtopf	Zwiebel, Kartoffel, Schmalz, Rinderhack, Tomate, Senf, Porree, Petersilie, Soßenbinder, Creme fraîche, Paprikapulver, Salz, Pfeffer
37. Nürnberger Rahmwirsing	Wirsing, Zwiebel, Schinkenspeck, Nürnberger, Kartoffeln, Sahne, Salz, Pfeffer, Schmalz
38. Toskanischer Pfeffertopf	Rindfleisch, Knoblauch, Kartoffel, Rosmarin, Wein, Johannisbeersaft, Lorbeerblätter, Zwiebel, Pfeffer, Tomate, Schinkenspeck, Paprikapulver, Harissa
39. Sauerkraut – Eintopf	Sauerkraut, Kassler, Wasser, Kartoffeln, Salz, Pfeffer, Schinkenspeck
40. Sauerkraut – Nudelgratin	Nudel, Zwiebel, Knoblauch, Butter, Schinkenspeck, Kochschinken, Sauerkraut, Käse, Sahne, Salz, Pfeffer
41. Rosenkohl – Auflauf	Kartoffel, Rosenkohl, Schmelzkäse, Käse, Schinkenspeck, Salz, Pfeffer
42. Pfefferpotthast	Rindfleisch, Schmalz, Zwiebeln, Salz, Pfeffer, Lorbeer, Nelke, Bier, Zitronensaft, Kapern, Paniermehl
43. Sommer Wirsing	Wirsing, Möhre, Kartoffel, Bratwurst, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Sahne, Senf, Olivenöl, Salz, Pfeffer
44. Gemüse Hähnchen Eintopf	Hähnchen, Olivenöl, Zwiebeln, Knoblauch, Chili, Tomatenmark, Zucchini, Kichererbsen, rote Linsen, passierte Tomate, Zimt, Honig, Rosinen, Salz, Pfeffer
45. Gemüsetopf mit Hackbällchen	Kartoffel, Möhre, Romanesco, Zwiebeln, Rinderhack, Ei, Paniermehl, Knoblauch, Petersilie, Senf, Butter, Soßenbinder, Salz, Pfeffer
46. Wirsing – Hähnchen - Auflauf	Wirsing, Hähnchen, Zwiebel, Bauchspeck, Tomate, Knoblauch, Sahne, Majoran, Käse, Salz, Pfeffer, Chili, Olivenöl
47. Maultaschen – Sauerkraut in cremiger Tomatensoße	Maultasche, Sauerkraut, Tomate, Zwiebel, Creme fraîche, Butter, Salz, Pfeffer, Rosmarin, Thymian, Majoran, Paprikapulver, 8 -Kräuter
48. Jägerkohl	Weißkohl, Rinderhack, Zwiebel, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Schinkenspeck
49. Rahm – Porreegemüse mit Kassler (5,50€)	Porree, Sahne, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Kassler, Soßenbinder, Knoblauch
50. Schlemmertopf	Rinderhack, Zwiebel, Knoblauch, Paprika, Bohnen, Kartoffel, Möhre, Mais, Tomatenmark, Olivenöl, Schmelzkäse, Sahne, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Thymian, Petersilie
51. Süßkartoffel mit Curry und roten Linsen	Süßkartoffel, Paprika, Knoblauch, Zwiebel, Olivenöl, Tomatenmark, Kokosmilch, rote Linsen, Salz, Pfeffer, Curry, Garam Masala, Kurkuma
52. Paprika-Tomaten-Hacktopf mit Fetakäse	Paprika, Tomate, Rinderhack, Fetakäse, Zwiebel, Knoblauch, Chili, Tomatenmark, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel
53. Möhrengemüse mit Rinderhack	Möhre, Zwiebel, Kartoffel, Rinderhack, Olivenöl, Salz, Pfeffer
54. Blumenkohl-Süßkartoffel-Auflauf	Blumenkohl, Süßkartoffel, Kartoffel, Butter, Mehl, Meerrettich, Sahne, Käse, Salz, Pfeffer, Röstzwiebel

Hauptgericht

1. Nudeln mit grünen Spargel und Chili oder grünem Pesto	Nudel, Spargel, Olivenöl, Chili, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Curry, grünes Pesto
2. Fleischkäse mit Kartoffelpüree und Erbsen / Möhren	Fleischkäse, Kartoffel, Sahne, Erbsen / Möhren, Salz, Pfeffer
3. Jägertopf mit Reis	Pute, Champignon, Knoblauch, Sahne, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Soßenbinder, Reis
4. Dicke Bohnen mit Kassler	dicke Bohnen, Kassler, Wasser, Soßenbinder, Kartoffel, Salz, Pfeffer
5. Kochchef Chili	Rinderhack, Chili, Zwiebel, rote und weiße Bohnen, Tomate, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Paprikapulver
6. Nudeln mit Schinkensahnesoße	Nudel, Sahne, Kochschinken, Salz, Pfeffer, Käse, Olivenöl
7. Ungarischer Gulasch mit Nudeln	Rindfleisch, Paprika, Tomate, Zwiebel, Chili, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Nudel pikant !!!
8. Heringstipp	Matjesfilet, Sahne, Creme fraîche, Zwiebel, Drillinge, Salz
9. Königsberger Klopse	Kartoffel, Rinderhack, Paniermehl, Zwiebel, Butter, Mehl, Essig, Zucker, Milch, Salz, Pfeffer, Gemüsebrühe
10. Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Sauerkraut, Kassler, Kartoffel, Sahne, Salz, Pfeffer, Wasser
11. Lasagne	Rinderhack, Tomate, Nudel, Parmesan, Milch, Butter, Mehl, Knoblauch, Rotwein, Zwiebel, Chili, Rohrzucker, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Olivenöl
12. Hackbraten mit Kartoffeln und Kohlrabi oder Erbsen / Möhren	Rinderhack, Paniermehl, Ei, Zwiebel, Öl, Kartoffel, , Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Knoblauch, Chili, Kohlrabi, Erbsen, Karotte, Sahne, Soßenbinder
13. Gnocchi mit Rindfleischstreifen scharfer Tomatensoße	Rindfleisch, Tomate, Gnocchi, Salz, Chili, Olivenöl, Knoblauch, Rohrzucker pikant !!!
14. Hackbraten mit Kartoffeln und Rot- oder Rosenkohl	Rinderhack, Paniermehl, Ei, Zwiebel, Olivenöl, Kartoffel, Rotkohl, Rosenkohl, Apfel, Salz, Pfeffer
15. Grünspargel Geschnetzeltes	Pute, Spargel, Frühlingszwiebel, Wein, Salz, Pfeffer, Mehl, Olivenöl, Sahne, Zucker, Chili, Reis
16. Nudeln Bolognese	Rinderhack, Zwiebel, Tomate, Knoblauch, Paprikapulver, Chili, Salz, Pfeffer, Rohrzucker, Olivenöl, Nudeln
17. Erdnussstopf	Pute, Zwiebel, Erdnussöl, Erdnussbutter, Tomate, Salz, Pfeffer, Chili, Reis
18. Paprikagemüse mit Reis	Paprika, Tomate, Knoblauch, Zwiebel, Rinderhack, Reis, Salz, Pfeffer, Paprika, Chili
19. Nudeln mit Lachs- Sahnesauce	Nudel, Lachs, Sahne, Tomate, Käse, Zwiebel, Salz, Paprikapulver, Curry, Soßenbinder
20. Nudeln mit Rindfleischstreifen in scharfer Tomatensoße	Rindfleisch, Tomate, Nudeln, Salz, Chili, Olivenöl, Knoblauch, Rohrzucker pikant !!!
21. Nudeln all`arrabbiata	Nudel, Olivenöl, Zwiebel, Knoblauch, Chili, Tomate, Oliven, Peperoni, Salz, Pfeffer, Paprika
22. Ratatouille mit Reis	Rinderhack, Zucchini, Aubergine, Paprika, Zwiebel, Chili, Tomate, Salz, Pfeffer, Kräuter der Provence, Reis
23. Hühnerfrikassee mit Reis	Hähnchen, Spargel, Karotte, Erbsen, Sahne, Curry, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Soßenbinder, Reis
24. Buntes Geschnetzeltes mit Reis	Pute, Zwiebel, Champignon, Erbsen, Karotten, Sahne, Creme fraîche, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Soßenbinder
25. Champignon – Geschnetzeltes	Hähnchen, Champignon, Schinkenspeck, Zwiebel, Kräuter, Schmelzkäse, Sahne, Wein, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Reis
26. African Chicken	Hähnchen, Chili, Knoblauch, Zwiebel, Paprika, O-Saft, Kokos, Sojasoße, Paprikapulver, Salz, Pfeffer, Curry, Soßenbinder
27. Himmel und Erde	Blutwurst, Kartoffel, Sahne, Salz, Zwiebel, Apfel, Mehl, Olivenöl
28. Fruchtiges Curryhuhn	Hähnchen, Reis, Mehl, Zwiebel, Knoblauch, Apfel, Ananas, Honig, Sojasoße, Currypaste, Salz, Pfeffer, Creme fraîche
29. Paprika Hähnchen mit Nudeln	Hähnchen, Paprika, Tomate, Sahne, Nudeln, Wasser, Paprikapulver, Salz, Pfeffer, Chili, Olivenöl
30. Nudeln in Pestosahne mit Hühnchen	Hähnchen, Olivenöl, Tomate, Sahne, Nudeln, grünes Pesto, Basilikum, Salz, Pfeffer, Knoblauch
31. Rindsragout mexikanisch	Rindfleisch, Zwiebel, Knoblauch, Wein, Tomate, Kidneybohnen, Schinkenspeck, Butter, Soßenbinder, Creme fraîche, Salz, Pfeffer, Majoran, Reis
32. Rindergulasch Burgunder Art (7,50€)	Rindfleisch, Schinkenspeck, Erdnussöl, Zwiebel, Nelke, Lorbeer, Wein, Petersilie, Orange, Salz, Pfeffer, Butter, Paprikapulver
33. Nudel mit Huhn und Champignons	Nudeln, Olivenöl, Zwiebel, Knoblauch, Schinkenspeck, Hühnchen, Champignon, Tomate, Sahne, Wein

34. <i>Metaxasauce à la Boris</i>	Pute, Zwiebel, Paprika, Wein, Sahne, Tomatenmark, Metaxa, Soßenbinder, Reis
36. <i>Paprikagemüse indischer Art</i>	Knoblauch, Chili, Frühlingszwiebel, Paprika, Rinderhack, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Reis, Tomate, Mais, Petersilie, Kurkuma, Soßenbinder
37. <i>Spaghetti aglio e olio</i>	Spaghetti, Knoblauch, Peperoni, Oliven, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Zwiebel, Chili
38. <i>Nudelauflauf mit Pute und Tomaten-Sahne-Sauce</i>	Nudel, Pute, Tomate, Sahne, Salz, Pfeffer, Paprika, Käse, Knoblauch
39. <i>Altbier - Gulasch</i>	Pute, Curry, Zwiebel, Tomate, Paprika, Champignons, Altbier, Pfeffer, Salz, Zucker, Soßenbinder, Sahne, Reis
40. <i>Nudelauflauf mit Fleischkäse</i>	Nudeln, Fleischkäse, Zwiebel, Paprika, Tomate, Käse, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Paprikapulver
41. <i>Hühnerfrikassee mit Sherry</i>	Hähnchen, Reis, Gemüsebrühe, Champignon, Sahne, Sherry, Wein, Butter, Salz, Pfeffer
42. <i>Limonen – Pasta mit Lachs – Sahne Sauce</i>	Nudel, Limonensaft, Salz, Schinkenspeck, Olivenöl, Knoblauch, Zwiebel, Lachs, Butter, Sahne, Tomate, Basilikum, Salz, Pfeffer
43. <i>Nudeln mit Thunfisch und Erbsen</i>	Nudel, Thunfisch, Erbsen, Zwiebel, Olivenöl, Kapern, Sardellen, Salz, Pfeffer, Tomaten
44. <i>Rindfleisch in Kokosmilch mit roter Currypaste</i>	Rindfleisch, Bambussprosse, Brokkoli, Kokosmilch, Sahne, Currypaste rot, Sojasauce, Chili, Reis
45. <i>Kartoffel – Blumenkohl – Hackfleisch – Gratin</i>	Kartoffel, Blumenkohl, Rinderhack, Sahne Salz, Pfeffer, Ei, Käse, Zwiebel, Olivenöl
46. <i>Thai – Curry mit Hähnchen und Kokosmilch</i>	Hähnchen, Kokosmilch, Sojasauce, Zucker, Pfeffer, Salz, Knoblauch, Bambussprosse, Currypaste, Brokkoli, Möhre, Paprika, Frühlingszwiebel
47. <i>Spinat mit Kartoffelpüree und Rührei</i>	Spinat, Ei, Sahne, Milch, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Zucker
48. <i>Hackfleischauflauf süß – sauer - scharf</i>	Rinderhack, Zwiebel, Milch, Butter, Curry, Salz, Pfeffer, Essig, Toast, Rohrzucker, Mandeln, Ei, Lorbeerblätter
49. <i>Paprika – Rindergeschnetzeltes</i>	Rindfleisch, Paprika, Zwiebel, Wein, Sahne, Salz, Pfeffer, Olivenöl
50. <i>Kartoffelgratin mit Wirsing und Hack</i>	
51. <i>verlorene Eier in Senfsauce</i>	Ei, Senf, Milch, Salz, Kartoffel, Soßenbinder, Petersilie, Dill
52. <i>Kartoffelgratin mit Möhren, Brokkoli und Blumenkohl</i>	Kartoffel, Möhre, Blumenkohl, Brokkoli, Salz, Pfeffer, Sahne, Käse, Milch, Knoblauch
53. <i>Peruanische Pfefferpfanne</i>	Pute, Zwiebel, Paprika, Knoblauch, Sojasoße, Senf, Creme fraîche, Salz, Pfeffer, Petersilie, Paprikapulver, Soßenbinder, Reis
54. <i>Hähnchenchili</i>	Hähnchen, Kidneybohnen, Chili, Tomate, Paprika, Zwiebel, Knoblauch, Rotwein, Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel, Reis
55. <i>Brasilianisches Hähnchen mit Kokosmilch und Mango</i>	Zwiebel, Hähnchen, Mango, Knoblauch, Tomate, Olivenöl, Kokosmilch, Sambal Oelek, Kurkuma, Kreuzkümmel, Salz, Pfeffer, Reis
56. <i>Rindergulasch mit Klöße</i>	Rindfleisch, Zwiebel, Sojasauce, Chili, Wein, Porree, Möhre, Sellerie, Klöße, Soßenbinder, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Knoblauch
57. <i>Indisches Hähnchen</i>	Hähnchen, Zwiebel, Nelke, Knoblauch, Ingwer, Olivenöl, Kreuzkümmel, Kurkuma, Chili, Tomate, Mandel, Sahne, Salz, Pfeffer
58. <i>Fleischkäse – Pfanne</i>	Fleischkäse, Champignons, Porree, Petersilie, Schmand, Salz, Pfeffer, Reis
59. <i>Kubanische Geflügelpfanne</i>	Hähnchen, Zucchini, Zwiebel, Lauchzwiebel, Banane, Erdnussöl, Kokosmilch, Wein, Curry, Paprika, Chili, Salz, Reis
60. <i>Putenschnitzel in Paprikarahm – Soße</i>	Pute, Paprika, Sahne, Chili, Salz, Pfeffer, Soßenbinder, Knoblauch, Zwiebel, Reis
61. <i>Coq Au Vin à la Kochchef</i>	Hähnchen, Zwiebel, Karotten, Champignons, Schinkenspeck, Wein, Salz, Pfeffer, Lorbeer, Petersilie, Metaxa, Butter, Thymian, Mehl, Klöße
62. <i>indisches Chicken Korma</i>	Hähnchen, Zwiebeln, Nelke, Kardamom, Knoblauch, Ingwer, Olivenöl, Piment, Kreuzkümmel, Kurkuma, Chili, Tomatenmark, Mandeln, Sahne, Salz, Pfeffer, Reis
63. <i>Hähnchengeschnetzeltes mit Orangenhonig</i>	Reis, Champignon, Lauchzwiebel, Hähnchen, Olivenöl, Orangensaft, Frischkäse, Honig, Salz, Pfeffer
64. <i>Räuberfleisch à la Kochchef</i>	Pute, Champignon, Paprika, Bauchspeck, Gewürzgurke, Creme fraîche, Tomatenmark, Zwiebeln, Knoblauch, Tabasco, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Paprikapulver
65. <i>Spießbraten mit Kartoffelauflauf (7,50€)</i>	Schweinenacken – Braten, Zwiebeln, Curry, Paprikapulver, Salz, Pfeffer, Sahne, Kartoffel, Schmelzkäse, Käse

66. Nudeln in Tomatensoße mit Hackbällchen	Tomate, Tomatenmark, Zwiebeln, Rinderhack, Knoblauch, Zucker, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Chili, Paniermehl, Ei, Nudeln, Kräuter
67. Putenschnitzel in Champignon - Rahm – Soße	Pute, Champignon, Sahne, Salz, Pfeffer, Soßenbinder, Knoblauch, Zwiebel, Reis
68. Kartoffelpüree mit Kohlrabi und Mini – Bratwurst	Kartoffel, Sahne, Kohlrabi, Bratwurst, Salz, Pfeffer, Milch
69. Feuriger Gyrostopf	Hähnchen, Zwiebel, grüne Bohnen, Champignons, Paprika, Erbsen, Creme fraîche, Sahne, Salz, Pfeffer, Chili, Tomate, Knoblauch, Lorbeerblätter, Gyros – Gewürz, Olivenöl, Drillinge
70. Gyrosauflauf mit Metaxa	Pute, Zwiebel, Knoblauch, Paprika, Chili, Metaxa, Olivenöl, Tomatenmark, Tomaten, Sahne, Käse, Salz, Pfeffer, Lorbeerblätter, Gyros – Gewürz, Reis
71. Havanna – Pfanne	Rinderhack, Zwiebeln, Paprika, Knoblauch, Tomate, Tomatenmark, Olive, Rosinen, Weißwein, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Tabasco, Reis
72. karibische Fischbällchen mit Reis und Currysoße	Victoria Barsch, Paprika, Zwiebeln, Petersilie, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Kartoffel, Ei, Panko (Paniermehl), Reis
73. Hühnchen in Kokos – Bananensoße	Hühnchen, Banane, Zwiebeln, Knoblauch, Kokosmilch, Chili, Kurkuma, grüne Pfefferkörner, Salz, Rohrzucker, Zitrone, Reis
74. Pute in süß – scharfer Mangosahnesoße	Pute, Mango, Sahne, Chili, Zitronengras, Curry, Salz, Pfeffer, Zwiebeln, Olivenöl, Sojasauce, Reis
75. Nudeln mit Knoblauch und getrockneten Tomaten	Nudeln, Olivenöl, Parmesan, Salz, Pfeffer, Tomate, Tomatenmark, Rapsöl, Basilikum, Balsamico bianco, Zucker, Pinienkerne, Knoblauch, Paprikapulver, Curry
76. Putengeschnetzeltes in Paprikarahm – Soße	Pute, Paprika, Sahne, Chili, Salz, Pfeffer, Soßenbinder, Knoblauch, Zwiebel, Reis
77. Rinderhackbällchen in Erbsen – Möhren – Rahm	Rinderhack, Sahne, Erbsen, Möhren, Salz, Pfeffer, Soßenbinder, Nudeln, Zwiebeln, Paniermehl, Ei
78. Rinderspießbraten mit Kartoffelgratin	Rindfleisch, Zwiebeln, Curry, Paprikapulver, Salz, Pfeffer, Sahne, Kartoffel, Schmelzkäse, Käse
79. Bratkartoffeln mit Spiegelei und Salat	Drillinge, Ei, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Curry, Öl, Paprikapulver
80. Hamburger	Rinderhack, Brötchen, Zwiebel, Käse, Bacon, Burger – Dressing, Tomaten - Ketchup, Tomate, Salat, Gewürzgurke
81. Nudelsalat	Nudel, Majonaise (50%), Salatgurke, Gewürzgurke, Paprika, Tomate, Lauchzwiebel, Salz, Pfeffer, Milch
82. Kartoffelsalat mit Frikadelle	Kartoffel, Rinderhack, Paniermehl, Ei, Zwiebel, Majonaise (50%), Salatgurke, Gewürzgurke, Tomate, Lauchzwiebel, Salz, Pfeffer, Milch
83. Reibplätzchen mit Schwarzbrot und Apfelmus	Kartoffel, Ei, Haferflocken, Salz, Pfeffer, Zwiebel, Schwarzbrot, Apfelmus
84. Zwiebelfleisch mit Kartoffelsalat	Schweinenacken, Zwiebel, Knoblauch, Butter, Kartoffel, Majonaise (50%), Salatgurke, Gewürzgurke, Tomate, Lauchzwiebel, Salz, Pfeffer, Curry, Chili, Paprikapulver, Milch
85. Gnocchi mit Hähnchen in Schinken – Sherry – Soße	Zwiebel, Hähnchen, Paprika, Chili, Bauchspeck, Knoblauch, Tomate, Pfeffer, Salz, Gnocchi, Schmelzkäse, Sherry, Soßenbinder, Olivenöl
86. Nudeln mit pikanter Zucchini – Tomaten – Soße	Nudeln, Zucchini, Tomate, Creme fraîche, Olivenöl, Pfeffer, Salz, Knoblauch, Petersilie, Harissa
87. Hähnchen – Blumenkohl – Geschnetzeltes mit Reis	Hähnchen, Olivenöl, Blumenkohl, Reis, Knoblauch, Sahne, Schmelzkäse, Pfeffer, Salz, Chili, Paprikapulver
88. Griechischer Hackbraten mit Kartoffelpüree und Salat	Rinderhack, Kartoffel, Möhre, Zitrone, Schafskäse, Ei, Walnüsse, Knoblauch, Pfeffer, Salz, Paniermehl, Petersilie, Olivenöl, Sahne, Milch
89. Kalbgeschnetzeltes mit Pfifferlingen	Kalb, Pfifferlinge, Zwiebel, Olivenöl, Wein, Sahne, Pfefferkörner, Salz, Pfeffer, Soßenbinder, Spätzle
90. Teufelstopf	Rindfleisch, Zwiebel, Chorizo, Knoblauch, Chili, Paprika, Mais, Erbsen, Tomatenmark, passierte Tomate, Salz, Pfeffer, Butter, Paprikapulver, Sahne, Reis
91. Putengeschnetzeltes in Senfsoße	Pute, Zwiebel, Erbsen, Porree, Creme fraîche, Senf, Curry, Butter, Salz, Pfeffer, Reis, Schnittlauch
92. Schweinebraten mit Klöße und Rotkohl	Schweinenacken, Zwiebel, Klöße, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Rotkohl
93. Enten – Curry	Ente, Ananas, Lauchzwiebel, Knoblauch, Ingwer, Erdnussöl, Currypaste rot, Kokosmilch, Tomate, Salz, Pfeffer, Limettensaft, Reis
94. Rindergeschnetzeltes mit Mandeln und Reis	Rindfleisch, Zwiebel, Knoblauch, Möhre, Olivenöl, Mandeln, Tomate, Kreuzkümmel, Salz, Pfeffer, Petersilie
95. Tortellini mit Schinken – Sahne überbacken	Tortellini, Sahne, Kochschinken, Salz, Pfeffer, Käse, Olivenöl
96. Spargel Geschnetzeltes mit Reis	Kochschinken, grüner/weißer Spargel, Zwiebel, Wein, Salz, Pfeffer, Mehl, Olivenöl, Sahne, Zucker, Chili, Reis

97.Sauerbraten mit Klöße und Salat	Rind, Zwiebel, Klöße, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Salat, Olivenöl, Essig, Kartoffel, Rohrzucker, Wein
98.Scharfe Thunfisch – Curry – Nudeln	Nudeln, Thunfisch, Tomate, Zwiebel, Paprika, Brokkoli, Olivenöl, Curry, Currypaste, Salz, Pfeffer
99.Schweineschnitzel mit Champion – Pfeffer – Soße und Reis	Schwein, Champignon, Zwiebel, Reis, Salz, Pfefferkörner, Pfeffer, Sojasauce, Knoblauch, Soßenbinder
100.Westerntopf	Schinkenspeck, Rinderhack, Rindfleisch, Rote und weiße Bohnen, Tomate, Mais, Zwiebel, Bier, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Chili, Reis
101.Anden Pfefferpfanne	Schweinefilet, Zwiebel, Paprika, Knoblauch, Sojasoße, Senf, Creme fraîche, Salz, Pfeffer, Petersilie, Paprikapulver, Soßenbinder, Reis
102.Nudeln – Thunfisch – Auflauf	Nudeln, Thunfisch, Zwiebel, Kapern, Sahne, Schmelzkäse, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Käse
103.indisches Hühnchen mit Spinat und Reis	Hühnchen, Zwiebel, Spinat, Tomate, Chili, Kurkuma, Knoblauch, Ingwer, Milch, Sahne, Butter, Nelke, Kardomon, Garam Masala, Salz, Pfeffer, Olivenöl
104.Nudeln mit Spinat – Gorgonzola – Soße	Nudeln, Spinat, Gorgonzola, Zwiebel, Knoblauch, Parmesan, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Sahne
105.Currywurst mit Reis	Bratwurst, Reis, Zwiebel, Tomate, Tomatenmark, O-Saft, Rohrzucker, Chili, Paprikapulver, Salz, Pfeffer, Curry
106.Maultaschen – Sauerkraut - Auflauf	Maultaschen, Sauerkraut, Zwiebel, Tomate, Mascarpone, Petersilie, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Parmesan, Käse
107.Schweineschnitzel mit Schupfnudeln und Pfeffersoße	Schwein, Schupfnudel, Zwiebel, Pfefferkörner, Salz, Pfeffer, Sahne, Sojasauce, Knoblauch, Soßenbinder, Ei, Paniermehl, Mehl, Curry
108.Rindfleischstreifen in Gorgonzolasoße mit Gnocchi	Rindfleisch, Gorgonzola, Sahne, Gnocchi, Salz, Pfeffer, Parmesan
109.Rinderrouladen mit Spätzle und Rotkohl	Rindfleisch, Senf, Salz, Pfeffer, Zwiebeln, Bacon, Spätzle, Rotkohl, Zucker, Sojasoße, Paprikapulver
110.Hühnchen mit Frischkäse und Tomaten	Hühnchen, Frischkäse, Sojasauce, Honig, Zironensaft, Milch, getr. Tomaten, Salz, Pfeffer, Chili, Knoblauch, Olivenöl, Parmesan
111.Nudeln mit Pfifferlingen, Tomaten und Rucola	Nudeln, Pfifferlinge, Zwiebeln, Knoblauch, Schinkenspeck, getr. Tomaten, Tomaten, Rucola, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Pinienkerne
112.Kalbsrahmgulasch nach Kochchef Art (8,50€)	Kalb, Zwiebel, Tomate, Sahne, Creme fraîche, Petersilie, Salz, Pfeffer, Butter, Zitrone, Paprikapulver, Sojasauce, Brandy, Soßenbinder
113.Putenschnitzel mit Schupfnudeln und Pfeffersoße	Pute, Schupfnudel, Zwiebel, Pfefferkörner, Salz, Pfeffer, Sahne, Sojasauce, Knoblauch, Soßenbinder, Ei, Paniermehl, Mehl, Curry
114.Rinderbraten mit Spätzle und Rotkohl	Rindfleisch, Zwiebeln, Zucker, Spätzle, Rotkohl, Apfel, Zucker, Sojasoße, Senf, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Soßenbinder
115.Hirschgulasch mit Klöße und Rotkohl	Hirsch, Klöße, Zwiebel, Rotkohl, Apfel, Rotwein, Butter, Olivenöl, Preiselbeeren, Wacholderbeere, Tomatenmark, Rohrzucker, Sojasauce, Essig, Salz, Pfeffer, Soßenbinder
116.Nudeln geschwenkt in Thunfischsoße	Nudel, Thunfisch, Zwiebel, Olivenöl, Kapern, Sardellen, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Curry, Parmesan
117. Rindergulasch süß-sauer mit Spätzle	Rindfleisch, Spätzle, Zwiebel, Wein, Sojasauce, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Soßenbinder, Rohrzucker, Preiselbeeren
118.Hähnchengeschnetzeltes mit Möhren	Hähnchen, Möhre, Crème fraîche, Petersilie, O-Saft, Salz, Pfeffer, Sahne, Beilage, Soßenbinder
119.Drillinge mit Seelachsfilet und Senfsoße	Drillinge, Seelachsfilet, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Senf, Sahne, Soßenbinder
120.Bratkartoffeln mit frischer grober Bratwurst und Dips	Drillinge, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Curry, Öl, Paprikapulver, grobe Bratwurst, Mayo, Tzatziki, Quark, Milch, 8-Kräuter, Soyasoße, Tabasco, Knoblauch
121.Kartoffelpüree mit frischer grober Bratwurst und Spinat	Kartoffel, Sahne, Spinat, grobe Bratwurst, Salz, Pfeffer, Milch
122. Rahmwirsing mit Kartoffeln und Hackbraten	Kartoffeln, Sahne, Rinderhack, Wirsing, Zwiebel, Paniermehl, Ei, Salz, Pfeffer, Soßenbinder
123. Kochchef Schaschlik	Rindfleisch, Pute, Schweinefilet, Schinkenspeck, Paprika, Zwiebel, Tomate, Honig, Reis, Kreuzkümmel, Curry, Chili, Knoblauch, Olivenöl, Salz Pfeffer, Paprikapulver
124.Kochchefs Würstchengulasch	Wiener, Kabanossi, Rindswurst, Schinkenspeck, Zwiebel, Knoblauch, Paprika, Tomate, Creme-Fraiche, Paprikapulver, Chili, Thymian, Lorbeer, Rosmarin, Kreuzkümmel, Rohrzucker, Olivenöl, Schnittlauch, Soßenbinder Beilage
125.Rindermedaillons in Champignon-Pfeffersoße mit Reis	Rindfleisch, Zwiebel, Champignons, Sojasauce, Sahne, Soßenbinder, Pfeffer, Salz, Reis, Erdnussöl, Jaipur Curry

Inhaltsstoffe unserer Zutaten

Bacon :Schweinefleisch, Nitritpökelsalz, Konservierungsstoff, **Gewürze**, Dextrose, Antioxidationsmittel

Bambussprosse :Bambussprossen, Wasser, Säuerungsmittel

Bier :Wasser, **Gerstenmalz**, Hopfenextrakt

Blutwurst :Schweinefleisch, Schwarten, Gewürze, Säuerungsmittel, Hefeextrakt, pflanzliches Fett, Dextrose, Rohrzucker, Buchweizenmehl, Wasser, **Sellerie, Soja**, Mais, Konservierungsstoff, Speck

Bratwurst :Schweinefleisch, Wasser, Salz, Gewürze (**Senf, Sellerie**), Traubenzucker, Glukosesirup, Natriumcitrate, Schafsaibling

Brühwurst :Schweinefleisch, Wasser, Speck, jodiertes Speisesalz, Dextrose, Würze, Stabilisatoren, Antioxidationsmittel, Emulgator, Speisefettsäuren, **Gewürzextrakte**, Konservierungsstoff, Naturdarm, Rauch

Butter :**Mildgesäuerte Butter** , 82% Fett

Chinagemüse :Weißkohl, Bambussprosse, Chinesische Champignons, Porree, Paprikastreifen rot/grün, Mungobohnenkeimlinge, Karottenstifte, Zwiebel, Kaiserschoten

Chinesische Nudeln :**Weizenmehl**, Wasser, **Ei**, Salz

Crème fraîche :**Milch**, 24% Fett

Currypaste :Chili, Zwiebeln, Schalotten, Knoblauch, Zitronengras, Salz, Galgant , Kurkuma, Kreuzkümmel, Koriander, Zimt, Muskat, Limette, Kaffir

Erdnussbutter :**Erdnuss**, pflanzliche Öle und Fett, Zucker, Salz

Erdnussöl:**Erdnuss**

Essig :Wein, Branntwein

Fleischkäse :Schweinefleisch, Rindfleisch, Speck, Wasser, Kochsalz, **Senf**, **Sellerie**, Röstzwiebel, **Soja**, Dextrose, Stabilisator, Antioxidationsmittel, Konservierungsstoff, Farbstoff, Hefeextrakt, Emulgator

Gemüsebrühe :Jodsalz, Geschmacksverstärker, pflanzliches Fett, Aroma, Karotte, Zwiebel, Kräuter, Gewürze, Säuerungsmittel, Citronensäure, Farbstoff, Spuren von **Eier**, **Soja**, **Sellerie**, **Senf**

Glasnudel :Erbsenstärke, Maisstärke, Wasser, Mungobohnenstärke

Gnocchi :Kartoffel, Wasser, Emulgatoren, **Weichweizenmehl**, Kartoffelstärke, Stärke, Salz, Gewürze, Reismehl, Zitronensäure, Konservierungsmittel

Gorgonzola :**Milch**, Salz, Lab

grünes Pesto :Sonnenblumenöl, Basilikum, **Cashewnüsse**, **Molke**, Reismehl, Meersalz, **Käse**, Knoblauch, Weinessig, Fructose, Aromen, Säuerungsmittel

Harissa :Chilipfeffer, roter Gemüsepaprika, roter Gewürzpaprika, Kreuzkümmel, Koriandersamen, Salz, Knoblauch

Johannisbeersaft :Johannisbeer – Nektar, Glukose – Fruktose – Sirup, Zucker

Kidneybohnen :Kidney Bohnen, Wasser, Zucker, Salz, Stabilisator, Calciumchlorid

Kardamon :Kardamon

Kassler :Schweinefleisch, Wasser, Salz, **Trockenglucosesirup**, Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel, Konservierungsstoff, Buchenrauch

Klöße :Kartoffeln, Kartoffelstärke, modifizierte Kartoffelstärke, jodiertes Speisesalz, Emulgator, Palmfett, Aroma, **Säuerungsmittel**, **Farbstoff**, **Sulfit**

Kochschinken :Schweinefleisch, Salz, Konservierungsstoffe,Glukosesirup, Stabilisatoren, Antioxidationsmittel, **Gewürzextrakte**

Kokosmilch :Kokosextrakt, Wasser

Krabben :Sea Tiger Shrimps

Kräuter-Schmelzkäse :**Käse, Molkeerzeugnisse**, Wasser, **Butter**, Schmelzsalze, **Milchweiß**, Zwiebel, Kräuter

Kräuter der Provence :Rosmarin, Thymian, Basilikum, Majoran, Oregano, Estragon, Kerbel, Liebstöckblätter,
Spuren von **Senf und Sellerie**

Kreuzkümmel :Kreuzkümmel

Kurkuma :Gelbwurz

Limettensaft :Wasser, Bio – Limettensaft, Citronensäure, Zitronenaroma

Mais (Konserve) : Mais, Wasser, Salz

Mandel :Mandel

Matjesfilet :**Hering**, Rapsöl, Salz, Traubenzucker, **Milchzucker**, Säuerungsmittel, Konservierungsstoff

Mettwurst :85% Schwein, Speck, Wasser, Salz, Gewürze (**Senf,Sellerie**), Dextrose, Würze (**Soja,Mais**), Stabilisator,
Emulgator, Aromen, Hefeextrakt, pflanzliches Fett, Farbstoff, Konservierungsstoffe, Naturdarm,
Buchenrauch ,(kann Spuren von Rindfleisch und Koriander enthalten)

Milch :**Vollmilch**, ultraheiß, 3,5%Fett

Mungobohnensprosse :Mungobohnensprosse

Muskat :Muskatnuss, Siliciumdioxid

Nelke :Nelke

Nudeln :**Hartweizengrieß, Ei**

Nürnberger : Schweinefleisch, Speck, jodiertes Salz, Dextrose, Gewürze, Säuerungsmittel, Pfeffer, Muskat,
Kardamon, Zitronenextrakt, Schafsaftling, Spuren von **Senf und Sellerie**

O-Saft :Orangensaftkonzentrat, Wasser, Zucker, Glukose – Fruktose - Sirup

Oliven (Glas) : grüne Oliven, Wasser, Salz, Säuerungsmittel, **Milchsäure**, Antioxidationsmittel

Paniermehl :Mehl, Hefe, Salz

Pastrami :Rindfleisch, Nitritpökelsalz, **Gewürze, Gewürzextrakt, Speisewürze**, Dextrose, Antioxidationsmittel,
Stabilisatoren, Raucharoma, Rauch

Reisessig :Reisessig, Säure

Rotes Pesto :Tomaten, Sonnenblumenöl, Basilikum, **Parmesan**, Konservierungsstoff, Kartoffelflocken,
Cashewnüsse, Zwiebel, Salz, Zucker, Olivenöl, Knoblauch, Aromen, Antioxidationsmittel

Rotkohl :Rotkohl, Wasser, Zucker, Apfel, Branntweinessig, modifizierte Maisstärke, Salz

Rübenkraut :Zuckerrüben

Sahne :min.15% Fett, **Sahne**, Stärke, Emulgator, Stabilisatoren

Salatmayonaise 50%: Rapsöl, Branntweinessig, **Magermilchpulver**, Zucker, Salz, Guarkemehl, **Senfmehl**, **Schlagsahne**, **Eigelb**, Konservierungsmittel, Gewürze, Aroma, Carotin, Melasse, Tamarinde, Tomaten, Knoblauch, Saccharin

Sauerbraten Gewürz :**Senfkörner**, Dill, Pfeffer, Zwiebeln, Coriander, Nelken, Lorbeerblätter, Piment, **Sellerie**

Sauerkraut :Weißkohl, Wein, Salz

saure Sahne :**Milch**, 10% Fett

Schinkenspeck :Schweinefleisch, Salz, Konservierungsstoffe, Antioxidationsmittel, Rauch

Schmalz :Schweineschmalz, natürliche Aromen

Schmand :**Milch**

Schmelzkäse:**Käse**, **Butter**, **Molkeerzeugnisse**, Schmelzsalze, Diphosphate, Natriumphosphate, Polyphosphate, Kräuter, Gewürzextrakt, Gewürze, Branntweinessig, Zwiebelpulver, Säureregulator, Milchsäure

Senf :Wasser, **Senfkörner**, Branntweinessig, Salz, Säuerungsmittel, Konservierungsstoff

Sesamöl:Sesamöl

Sojabohnenkeime :Sojabohnenkeime, Wasser, Zucker, Salz, Citronensäure, Ascorbinsäure

Sojasoße :Melasse, **pflanzliches hydrolysiertes Eiweiß (Soja)**, Salz, Säuerungsmittel, Konservierungsmittel, Aromen

Soßenbinder :reine Maisstärke

Spießbraten :Schweinenacken

Spießbratengewürz :Paprikapulver, Zwiebel, Pfeffer, **Senfkörner**, Petersilie, Knoblauch, **Sellerie**, Thymian, Schnittlauch, Dill, Curry, Basilikum, Speisesalz, Zucker, Aroma, Hefeautolysat

Tabasco :Branntweinessig, rote Chili, Salz

Toast :**Weizenmehl**, Wasser, Hefe, Invertzuckersirup, pflanzliches Öl, Salz, Emulgatoren, Bohnenmehl, **Weizeneiweiß**, Säureregulator, Natriumdiacetat

Tomatenmark (Konserve 2-Fach) :Tomate, Salz

Westf. Rauchfleisch :Rindfleisch, Salz, getrockneter Glukosesirup, Säureregulator, **Gewürze**, Antioxidationsmittel, **Gewürzextrakte**, Konservierungsstoffe

Wein :Weintrauben, **Sulfite**

weiße Bohnen (Konserve) :weiße Bohnen, Wasser, Salz, Aromen

Wildlachs :Wildlachs