



Kochchef Meyer

täglich preiswerte Gerichte

uffnungszeiten : Montag – Freitag 11:30 – 15:00 Kaiserstraße 18, 42329 Wuppertal Tel.:01748451470 Kochchef-Meyer.de

Suppen und Eintöpfe ab 5,00€, Gericht mit Beilage ab 5,50€, alkoholfreie Getränke:Flasche ab 1,50€

Auf Wunsch liefern wir die Gerichte auch, ab 10,00€ Bestellwert (ohne Getränke) kostenlos, sonst 1,50€ Anfahrt.

Alle Gerichte werden ohne Geschmacksverstärker oder „Tütchen“ zubereitet. Allergen - Liste weiter unten oder im Laden ausliegend.

Unseren Geschmack und die Qualität können Sie sich auch für Ihre nächste Festlichkeit sichern.

11.01. - 15.01.2021

Montag:

Jagertopf mit Reis / Nudeln (5,50€)

Pute, Champignon, Knoblauch, Sahne, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Soßenbinder, Reis, Nudeln

Hühnerfrikassee mit Reis (5,50€)

Hühnchen, Spargel, Karotte, Erbsen, Sahne, Curry, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Soßenbinder, Reis

Kartoffel- Spinat- Auflauf (5,00€)

Kartoffeln, Salz, Spinat, Tomaten, Olivenöl, Butter, Mehl, Milch, Pfeffer, Käse

Dienstag:

Gemüsepfanne mit Reis und Kokosmilch (5,00€)

Reis, Salz, Zwiebeln, Chinagemuse, Erdnüsse, Pfeffer, Kokosmilch, Sojasoße

Feuriger Gyrostopf (5,50€)

Hühnchen, Zwiebel, grüne Bohnen, Champignons, Paprika, Erbsen, Creme fraiche, Sahne, Salz, Pfeffer, Chili, Tomate, Knoblauch, Lorbeerblätter, Gyros – Gewürz, Olivenöl, Drillinge

Rindergulasch Burgunder Art (6,00€)

Rindfleisch, Schinkenspeck, Erdnussöl, Zwiebel, Nelke, Lorbeer, Wein, Petersilie, Orange, Salz, Pfeffer, Butter, Paprikapulver, Nudel

Mittwoch:

Pichelsteiner Suppe (5,00€)

Rindfleisch, Zwiebel, Porree, Sellerie, Karotte, Kartoffel, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Wasser

Grünkohl mit Mettwurst (5,00€)

Grünkohl, Schmalz, Schinkenspeck, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Mettwurst, Kartoffel

Buntes Geschnetzeltes mit Nudel (5,50€)

Pute, Zwiebel, Champignon, Erbsen, Karotten, Sahne, Creme fraiche, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Nudel, Soßenbinder

Donnerstag:

Käsesuppe (5,50€)

Rinderhack, Olivenöl, Porree, Karotte, Sellerie, Wasser, Salz, Pfeffer, Schmelzkäse, geriebener Käse, Soßenbinder

Rosmarin Kartoffeln (5,00€)

Kartoffel, Zwiebel, Rosmarin, Olivenöl, Salz, wechselnde Dipps

Grunspargel Geschnetzeltes (5,50€)

Pute, Spargel, Fruhlingzwiebel, Wein, Salz, Pfeffer, Mehl, Olivenöl, Sahne, Zucker, Chili, Reis

Freitag:

Graupensuppe mit Hackbällchen (5,00€)

Graupen, Kartoffel, Suppengrün, Schinkenspeck, Hackbällchen, Salz, Pfeffer, Wasser, Sahne

Bauerntopf (5,00€)

Rinderhack, Kartoffel, Zwiebel, Paprika, Olivenöl, Tomate, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Soßenbinder

Nudeln in Pestosahne mit Hühnchen (5,50€)

Hühnchen, Olivenöl, Tomate, Sahne, Nudeln, grünes Pesto, Basilikum, Salz, Pfeffer, Knoblauch



Öffnungszeiten : Montag – Freitag 11:30 – 15:00 Kaiserstraße 18, 42329 Wuppertal Tel.:01748451470 Kochchef-Meyer.de

Suppen und Eintöpfe ab 5,00€, Gericht mit Beilage ab 5,50€, alkoholfreie Getränke:Flasche ab 1,50€

Auf Wunsch liefern wir die Gerichte auch, ab 10,00€ Bestellwert (ohne Getränke) kostenlos, sonst 1,50€ Anfahrt.

Alle Gerichte werden ohne Geschmacksverstärker oder „Tütchen“ zubereitet. Allergen - Liste weiter unten oder im Laden ausliegend.

Unseren Geschmack und die Qualität können Sie sich auch für Ihre nächste Festlichkeit sichern.

18.01. - 22.01.2021

Montag:

Kochchefs Bohnensuppe (5,00€)

weiße Bohnen, Zwiebel, Knoblauch, Paprika, Kabanossi, Tomate, Schinkenspeck, Salz, Pfeffer, Chili, Paprikapulver, Sahne, Rohrzucker, Olivenöl *pikant !!!*

Rosenkohl – Auflauf (5,00€)

Kartoffel, Rosenkohl, Schmelzkäse, Käse, Schinkenspeck, Salz, Pfeffer

Metaxasauce á la Boris (5,50€)

Pute, Zwiebel, Paprika, Wein, Sahne, Tomatenmark, Metaxa, Soßenbinder, Reis

Dienstag:

Pikante Asien Suppe mit Kokos und Hühnchen (5,00€)

Hühnchen, Frühlingszwiebel, Ingwer, Kokosmilch, Sojasoße, Currypaste, Paprika, Champignons, Zitronengras, Nudeln, Chili, Salz, Pfeffer, Erdnussöl

Möhren Blumenkohl Eintopf mit Hack (5,00€)

Möhre, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Blumenkohl, Zwiebel, Rinderhack, Olivenöl, Majoran, Salz, Pfeffer, Petersilie, Wasser, Soßenbinder

Spaghetti mit grünen Spargel und Chili oder grünem Pesto (5,50€)

Nudel, Spargel, Olivenöl, Chili, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Curry, grünes Pesto

Mittwoch:

Allgäuer – Kartoffelcreme – Suppe (5,00€)

Rinderhack, Olivenöl, Kartoffeln, Möhre, Zwiebel, Porree, Salz, Pfeffer, Schmelzkäse

Dicke Bohnen à la Crème (5,50€)

dicke Bohnen, Mettwurst, Kassler, Zwiebel, Creme fraîche, Kartoffeln, Salz, Pfeffer

Erdnusstopf (6,00€)

Pute, Zwiebel, Erdnussöl, Erdnussbutter, Tomate, Salz, Pfeffer, Chili, Reis

Donnerstag:

Putengyros – Suppe (5,00€)

Pute, Zwiebeln, Knoblauch, Lorbeerblätter, Gyros – Gewürz, Olivenöl, Sahne, Paprika, Butter, Chili, Käse, Salz, Pfeffer

Sauerkraut – Eintopf (5,00€)

Sauerkraut, Kassler, Wasser, Kartoffeln, Salz, Pfeffer, Schinkenspeck

Schweineschnitzel mit Schupfnudeln und Pfeffersoße (7,50€)

Schwein, Schupfnudel, Zwiebel, Pfefferkörner, Salz, Pfeffer, Sahne, Sojasauce, Knoblauch, Soßenbinder, Ei, Paniermehl, Mehl, Curry

Freitag:

Pepes Hühnersuppe (5,00€)

Hühnchen, Milch, Sahne, Salz, Pfeffer, Butter, Soßenbinder, Zwiebel, Kartoffel

Afrikanischer Eintopf (5,50€)

Rindfleisch, Zwiebel, Kidneybohnen, Mais, Kartoffel, Salz, Pfeffer, Curry

Currywurst mit Reis (5,50€)



Kochchef Meyer

täglich preiswerte Gerichte

Bratwurst, Reis, Zwiebel, Tomate, Tomatenmark, O-Saft, Rohrzucker, Chili, Paprikapulver, Salz, Pfeffer, Curry

Öffnungszeiten : Montag – Freitag 11:30 – 15:00 Kaiserstraße 18, 42329 Wuppertal Tel.:01748451470 Kochchef-Meyer.de

Suppen und Eintöpfe ab 5,00€, Gericht mit Beilage ab 5,50€, alkoholfreie Getränke:Flasche ab 1,50€

Auf Wunsch liefern wir die Gerichte auch, ab 10,00€ Bestellwert (ohne Getränke) kostenlos, sonst 1,50€ Anfahrt.

Alle Gerichte werden ohne Geschmacksverstärker oder „Tütchen“ zubereitet. Allergen - Liste weiter unten oder im Laden ausliegend.

Unseren Geschmack und die Qualität können Sie sich auch für Ihre nächste Festlichkeit sichern.

25.01. - 29.01.2021

- Montag:** **Hähnchen – Curry – Lauch – Suppe (5,00€)**
Hähnchen, Porree, Champignon, Paprika, Zwiebel, Schmelzkäse, Sahne, Currypaste, Teriyakisause, Mehl, Curry, Petersilie, Butter, Salz, Pfeffer, Olivenöl
- Sauerkraut – Nudelgratin (5,00€)**
Nudel, Zwiebel, Knoblauch, Butter, Schinkenspeck, Kochschinken, Sauerkraut, Käse, Sahne, Salz, Pfeffer
- Ungarischer Gulasch mit Nudeln (5,50€)**
Rindfleisch, Paprika, Tomate, Zwiebel, Chili, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Nudel *pikant !!!*
- Dienstag:** **Soljanka(5,00€)**
Brühwurst, Paprika, Tomate, Zwiebel, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Gewürzgurke, Zucker, Creme fraîche, Paprikapulver, Petersilie, Soßenbinder
- Hackepeters Gemüsetopf (5,00€)**
Rinderhack, Schinkenspeck, Zwiebel, Knoblauch, grüne Bohnen, Paprika, Tomaten, Paprikapulver, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Kartoffel
- Maultaschen – Sauerkraut - Auflauf (6,00€)**
Maultaschen, Sauerkraut, Zwiebel, Tomate, Mascarpone, Petersilie, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Parmesan, Käse
- Mittwoch:** **Erbsensuppe (5,00€)**
Erbsen, Wasser, Schinkenspeck, Porree, Sellerie, Karotte, Salz, Pfeffer, Kartoffel, Brühwurst, Schmalz
- Möhrengemüse mit Hackbällchen (5,00€)**
Karotte, Kartoffel, Schmalz, Mettwurst, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Wasser, Rinderhack, Ei, Paniermehl
- Hähnchen – Blumenkohl – Geschnitztes mit Reis(5,50€)**
Hähnchen, Olivenöl, Blumenkohl, Reis, Knoblauch, Sahne, Schmelzkäse, Pfeffer, Salz, Chili, Paprikapulver
- Donnerstag:** **Linsensuppe mit Kassler (5,00€)**
Linsen, Kassler, Wasser, Porree, Karotte, Schinkenspeck, Sellerie, Salz, Pfeffer, Kartoffel, Schmalz
- Grünkohl mit Mettwurst (5,00€)**
Grünkohl, Schmalz, Schinkenspeck, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Mettwurst, Kartoffel
- Gnocchi mit Hähnchen in Schinken – Sherry – Soße (5,50€)**
Gnocchi, Zwiebel, Hähnchen, Paprika, Chili, Bauchspeck, Knoblauch, Tomate, Pfeffer, Salz, Schmelzkäse, Sherry, Soßenbinder, Olivenöl
- Freitag:** **Altdeutsche Tomatensuppe mit Reis (5,00€)**
Tomate, Sellerie, Möhre, Porree, Zwiebel, Knoblauch, Rosmarin, Basilikum, Rohrzucker, Salz, Pfeffer, Sahne, Creme fraîche, Butter, Pastrami, Petersilie
- pikanter Weißkohl (5,00€)**
Pute, Weißkohl, Zwiebel, Senf, Tomate, Karotte, Kartoffel, Erdnussbutter, Erdnussöl, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Harissa
- Limonen – Pasta mit Lachs – Sahne Sauce (5,50€)**
Nudel, Limonensaft, Salz, Schinkenspeck, Olivenöl, Knoblauch, Zwiebel, Lachs, Butter, Sahne, Tomate, Basilikum, Salz, Pfeffer

Inhaltsstoffe unserer Zutaten

Bacon :Schweinefleisch, Nitritpökelsalz, Konservierungsstoff, **Gewürze**, Dextrose, Antioxidationsmittel

Bambussprosse :Bambussprossen, Wasser, Säuerungsmittel

Bier :Wasser, **Gerstenmalz**, Hopfenextrakt

Blutwurst :Schweinefleisch, Schwarten, Gewürze, Säuerungsmittel, Hefeextrakt, pflanzliches Fett, Dextrose, Rohrzucker, Buchweizenmehl, Wasser, **Sellerie, Soja**, Mais, Konservierungsstoff, Speck

Bratwurst :Schweinefleisch, Wasser, Salz, Gewürze (**Senf, Sellerie**), Traubenzucker, Glukosesirup, Natriumcitrate, Schafsaitling

Brühwurst :Schweinefleisch, Wasser, Speck, jodiertes Speisesalz, Dextrose, Würze, Stabilisatoren, Antioxidationsmittel, Emulgator, Speisefettsäuren, **Gewürzextrakte**, Konservierungsstoff, Naturdarm, Rauch

Butter :**Mildgesäuerte Butter** , 82% Fett

Chinagemüse :Weißkohl, Bambussprosse, Chinesische Champignons, Porree, Paprikastreifen rot/grün, Mungobohnenkeimlinge, Karottenstifte, Zwiebel, Kaiserschoten

Chinesische Nudeln :**Weizenmehl**, Wasser, **Ei**, Salz

Crème fraîche :**Milch**, 24% Fett

Currypaste :Chili, Zwiebeln, Schalotten, Knoblauch, Zitronengras, Salz, Galgant , Kurkuma, Kreuzkümmel, Koriander, Zimt, Muskat, Limette, Kaffir

Erdnussbutter :**Erdnuss**, pflanzliche Öle und Fett, Zucker, Salz

Erdnussöl:**Erdnuss**

Essig :Wein, Branntwein

Fleischkäse :Schweinefleisch, Rindfleisch, Speck, Wasser, Kochsalz, **Senf, Sellerie**, Röstzwiebel, **Soja**, Dextrose, Stabilisator, Antioxidationsmittel, Konservierungsstoff, Farbstoff, Hefeextrakt, Emulgator

Gemüsebrühe :Jodsalz, Geschmacksverstärker, pflanzliches Fett, Aroma, Karotte, Zwiebel, Kräuter, Gewürze, Säuerungsmittel, Citronensäure, Farbstoff, Spuren von **Eier, Soja, Sellerie, Senf**

Glasnudel :Erbsenstärke, Maisstärke, Wasser, Mungobohnenstärke

Gnocchi :Kartoffel, Wasser, Emulgatoren, **Weichweizenmehl**, Kartoffelstärke, Stärke, Salz, Gewürze, Reismehl, Zitronensäure, Konservierungsmittel

Gorgonzola :**Milch**, Salz, Lab

grünes Pesto :Sonnenblumenöl, Basilikum, **Cashewnüsse, Molke**, Reismehl, Meersalz, **Käse**, Knoblauch, Weinessig, Fructose, Aromen, Säuerungsmittel

Harissa :Chilipfeffer, roter Gemüsepaprika, roter Gewürzpaprika, Kreuzkümmel, Koriandersamen, Salz, Knoblauch

Johannisbeersaft :Johannisbeer – Nektar, Glukose – Fruktose – Sirup, Zucker

Kidneybohnen :Kidney Bohnen, Wasser, Zucker, Salz, Stabilisator, Calciumchlorid

Kardamon :Kardamon

Kassler :Schweinefleisch, Wasser, Salz, **Trockenglucosesirup**, Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel, Konservierungsstoff, Buchenrauch

Klöße :Kartoffeln, Kartoffelstärke, modifizierte Kartoffelstärke, jodiertes Speisesalz, Emulgator, Palmfett, Aroma, **Säuerungsmittel, Farbstoff, Sulfid**

Kochschinken :Schweinefleisch, Salz, Konservierungsstoffe,Glukosesirup, Stabilisatoren, Antioxidationsmittel, **Gewürzextrakte**

Kokosmilch :Kokosextrakt, Wasser

Krabben :Sea Tiger Shrimpss

Kräuter-Schmelzkäse :**Käse, Molkeerzeugnisse**, Wasser, **Butter**, Schmelzsalze, **Milcheiweiß**, Zwiebel, Kräuter

Kräuter der Provence :Rosmarin, Thymian, Basilikum, Majoran, Oregano, Estragon, Kerbel, Liebstockblätter, Spuren von **Senf und Sellerie**

Kreuzkümmel :Kreuzkümmel

Kurkuma :Gelbwurz

Limettensaft :Wasser, Bio – Limettensaft, Citronensäure, Zitronenaroma

Mais (Konserve) : Mais, Wasser, Salz

Mandel :Mandel

Matjesfilet :**Hering**, Rapsöl, Salz, Traubenzucker, **Milchzucker**, Säuerungsmittel, Konservierungsstoff

Mettwurst :85% Schwein, Speck, Wasser, Salz, Gewürze (**Senf,Sellerie**), Dextrose, Würze (**Soja,Mais**), Stabilisator, Emulgator, Aromen, Hefeextrakt, pflanzliches Fett, Farbstoff, Konservierungsstoffe, Naturdarm, Buchenrauch ,(kann Spuren von Rindfleisch und Koriander enthalten)

Milch :**Vollmilch**, ultrahocherhitzt, 3,5%Fett

Mungobohnensprosse :Mungobohnensprosse

Muskat :Muskatnuss, Siliciumdioxid

Nelke :Nelke

Nudeln :**Hartweizengrieß, Ei**

Nürnberger : Schweinefleisch, Speck, jodiertes Salz, Dextrose, Gewürze, Säuerungsmittel, Pfeffer, Muskat, Kardamon, Zitronenextrakt, Schafsaitling, Spuren von **Senf und Sellerie**

O-Saft :Orangensaftkonzentrat, Wasser, Zucker, Glukose – Fruktose - Sirup

Oliven (Glas) : grüne Oliven, Wasser, Salz, Säuerungsmittel, **Milchsäure**, Antioxidationsmittel

Paniermehl :Mehl, Hefe, Salz

Pastrami :Rindfleisch, Nitritpökelsalz, **Gewürze, Gewürzextrakt, Speisewürze**, Dextrose, Antioxidationsmittel, Stabilisatoren, Raucharoma, Rauch

Reisessig :Reisessig, Säure

Rotes Pesto :Tomaten, Sonnenblumenöl, Basilikum, **Parmesan**, Konservierungsstoff, Kartoffelflocken, **Cashewnüsse, Zwiebel, Salz, Zucker, Olivenöl, Knoblauch, Aromen, Antioxidationsmittel**

Rotkohl :Rotkohl, Wasser, Zucker, Apfel, Branntweinessig, modifizierte Maisstärke, Salz

Rübenkraut :Zuckerrüben

Sahne :min.15% Fett, **Sahne**, Stärke, Emulgator, Stabilisatoren

Salatmayonaise 50%: Rapsöl, Branntweinessig, **Magermilchpulver**, Zucker, Salz, Guarkemehl, **Senfmehl, Schlagsahne, Eigelb**, Konservierungsmittel, Gewürze, Aroma, Carotin, Melasse, Tamarinde, Tomaten, Knoblauch, Saccharin

Sauerbraten Gewürz :**Senfkörner**, Dill, Pfeffer, Zwiebeln, Coriander, Nelken, Lorbeerblätter, Piment, **Sellerie**

Sauerkraut :Weißkohl, Wein, Salz

saure Sahne :**Milch**, 10% Fett

Schinkenspeck :Schweinefleisch, Salz, Konservierungsstoffe, Antioxidationsmittel, Rauch

Schmalz :Schweineschmalz, natürliche Aromen

Schmand :**Milch**

Senf :Wasser, **Senfkörner**, Branntweinessig, Salz, Säuerungsmittel, Konservierungsstoff

Sesamöl:Sesamöl

Sojabohnenkeime :Sojabohnenkeime, Wasser, Zucker, Salz, Citronensäure, Ascorbinsäure

Sojasoße :Melasse, **pflanzliches hydrolysiertes Eiweiß (Soja)**, Salz, Säuerungsmittel, Konservierungsmittel, Aromen

Soßenbinder :reine Maisstärke

Spießbraten :Schweinenacken

Spießbratengewürz :Paprikapulver, Zwiebel, Pfeffer, **Senfkörner**, Petersilie, Knoblauch, **Sellerie**, Thymian, Schnittlauch, Dill, Curry, Basilikum, Speisesalz, Zucker, Aroma, Hefeautolysat

Tabasco :Branntweinessig, rote Chili, Salz

Toast :**Weizenmehl**, Wasser, Hefe, Invertzuckersirup, pflanzliches Öl, Salz, Emulgatoren, Bohnenmehl, **Weizeneiweiß**, Säureregulator, Natriumdiacetat

Tomatenmark (Konserve 2-Fach) :Tomate, Salz

Westf. Rauchfleisch :Rindfleisch, Salz, getrockneter Glukosesirup, Säureregulator, **Gewürze**, Antioxidationsmittel, **Gewürzextrakte**, Konservierungsstoffe

Wein :Weintrauben, **Sulfite**

weiße Bohnen (Konserve) :weiße Bohnen, Wasser, Salz, Aromen

Wildlachs :Wildlachs